

Hasta ve Yaşlı Refakatçısı Sınav Soruları

1-)60 yaş ve üzerindeki sosyal ve / veya ekonomik yönden yoksunluk içinde olup korunmaya, bakıma ve yardıma muhtaç olan kişiye ne denir?

- A) Bayan
B) Erkek
C) Hekim

D) Yaşlı

2-) Banyo çeşitleri nelerdir?

- A) Temizleyici – Rahatlatıcı
B) Sakinleştirici – Uyutucu
C) **Temizleyici – Tedavi Edici**
D) Tedavi Edici – Sakinleştirici
E) Tedavi edici - Uyutucu

3-)Aşağıdakilerden hangisi Temizleyici banyolardan değildir?

- A) Tam yatak banyosu
B) Kısmi yatak banyosu
C) Duş şeklinde ve küvet banyo

D)Oturarak banyo

4) Aşağıdakilerden hangisi banyonun amaçları arasında değildir?

- A)Vücut temizliğini sağlamak ve kokuları gidermek,
B)Deri gözeneklerini açarak atık maddelerin dışarı atılmasını sağlamak,
C)Hasta veya yaşlının gevşemesini ve rahatlamasını sağlamak,

D)Kan dolaşımını yavaşlatmak

5) Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A)Hasta veya yaşlının vücudunda kızarıklık, döküntü gibi renk değişikliğinin olup olmadığı kontrol edilir.
B)Banyo yapma eğlenceli, rahatlatıcı bir aktivite haline getirilir.
C)Banyo yapma, hasta veya yaşlının kendini rahat hissettiği saate alınır.

D)Banyo yaptırılırken hasta veya yaşlının üşümesi için kapılar açılır.

- 6) I. Tam yatak banyosu
II. Kısmi yatak banyosu
III. Küvette ilaçlı banyo
IV. Duş şeklinde ve küvette banyo

Yukarıdakilerden hangisi veya hangileri temizleyici banyolardandır?

- A) **Yalnız I** B) I ve II C) I, II ve III D) **I, II ve IV** E) I, II, III ve IV

7) Hasta veya yaşlıların kullanacağı banyoların taşınması gereken özellikler aşağıdaki seçeneklerden hangisinde tam olarak verilmiştir?

- A) **Zeminler kaygan olmamalı ve el ile tutulacak yerler bulunmalı**
B) Zeminler seramik olmalı
C) El ile tutulacak yer bulunmalı
D) Duşa kabin olmalı
E) Su kovası bulunmalı

8) Banyo ve oda Sıcaklığı kaç C derece olmalıdır ?

- A) 30 B) 0 C) **25** D) 42

9)Hasta/ Yaşlı kıyafetleri nasıl olmalıdır ?

A) Kıyafetler pamuklu, yumuşak kumaştan yapılmış ve kolay giyilip çıkarılabilen özellikte olmalıdır.

- B) Modaya uygun olmalıdır .
C) Görselliğe hitap etmelidir.
D) Salaş. Zevkine hitap eden ve çok renkli olmalıdır.

10) Kıyafet giydirmede dikkat edilecek noktalar nelerdir?

- A)Hasta veya yaşlının üşümemesine dikkat edilecek noktalardan hangisi yanlıştır?
B)Giyinmeyi kendisinin yapması için gereken destek sağlanır.

C)Hasta veya yaşlının vücudunun ıslak veya nemli kalması gerekir.

D)Kıyafetleri giyim sırasına göre hazırlamak kişiye kolaylık sağlar.

11) I. Koltuk altı

II. Kasık bölgeleri

III. Göğüslerin altı

IV. El ve ayak parmak araları

Yukarıdakilerden hangisi veya hangileri mantar enfeksiyonunun gelişmemesi için vücudun nemli kalmadan kurulanması gereken bölgelerindendir?

- A) **Yalnız I** B) I ve II C) I,II, IV
D) **I,II, III ve IV**

12) Aşağıdakilerden hangisi, hasta veya yaşlıların giyeceği kıyafetlerin taşınması gereken özelliklerdendir?

- A) Kıyafetlerin lastikleri sıkı olmalı.
B) Kıyafetlerin önü düğmeli ve yakası yuvarlak olmalı.
C) Kıyafetler yıkanmaya dayanıklı olamamalı.
D) **Kıyafetlerin kol boyları uzun ve geniş olmalı.**

13) I. Banyo sık sık yapılmalı

II. Öz güven duygusu arttırılmalı

III. Perine ve anal bölgesi hemen temizlenmeli

İdrar ve gaitasını tutamayan, kaçırın hasta veya

yaşlılarda enfeksiyon gelişimini önlemek için yukarıdakilerden hangisi veya hangileri yapılmalıdır?

- A) **Yalnız I** B) **Yalnız II** C) **II ve III**
D) **I, II ve III**

14) Aşağıdakilerden hangisi, yaşlıların giyeceği ayakkabıların taşınması gereken özelliklerinden değildir?

- A) **Bağcıklı ve sıkı olmalı**
B) Tabanı kaygan olmamalı
C) Derisi yumuşak olmalı
D) Ayağını sarmalı
E) Sıkı ve çok geniş olmamalı

“ DOĞRU TERCİHLER SİZİ ÇÖZÜME GÖTÜRÜR “

Bizi Tercih Ettiğiniz İçin Teşekkür Ederiz, Tüm Kursiyerlerimize Sınavlarında Başarılar Dileriz..

İLETİŞİM : 0(258) 265 57 52 - 241 75 15 - 0530 565 95 60 - 532 168 41 11 www.cozumkariyer.com

15) Tehlikeleri önlemek için Banyo ve duş küveti yanında ne bulunmalıdır?

- A) Şampuan B) Lif C) Çorap
D)Tutunma Bantları

16) Ortamın hastalık yapan mikroorganizmalardan arındırılması için gerekli işlemleri sağlık ve temizlik kurallarına uygun yapmaya ne denir?

- A) Hijyen B) Sanitasyon
C) Dezenfeksiyon D) Temizlik

17) Sağlıklı yaşam için bedeni, çevreyi temiz tutmak ve hastalıklardan korunmak için uygulanması gereken önlemlerin tümü ve bu konulardan söz eden hekimlik dalına ne denir?

- A) Hijyen B) Sanitasyon
C) Dezenfeksiyon D) Temizlik

18) Temizliğin tanımı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Ortamın hastalık yapan mikroorganizmalardan arındırılması için gerekli işlemleri sağlık ve temizlik kurallarına uygun yapmaktır.
B) **Herhangi bir ortamda görülebilir kir ya da kir kalıntılarının fiziksel veya kimyasal yolla arındırılmasıdır.**

C) Hastalıklara neden olabilecek mikroorganizmaların yok edilerek ya da ortamdan uzaklaştırılarak sayılarının azaltılması işlemidir.

D) Sağlıklı yaşam için bedeni, çevreyi temiz tutmak ve hastalıklardan korunmak için uygulanması gereken önlemlerin tümü ve bu konulardan söz eden hekimlik dalıdır.

19) Hastalıklara neden olabilecek mikroorganizmaların yok edilerek ya da ortamdan uzaklaştırılarak sayılarının azaltılması işleminin tanımı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Hijyen B) Sanitasyon
C) Dezenfeksiyon D) Temizlik

20) Aşağıdakilerden hangisi son yıllarda bilinçli müşterilerin yiyecek - içecek sektöründe hizmet veren işletmelerden beklentileri arasında değildir?

- A)Yedikleri yiyeceklerde kalite, güvenlik, ekonomiklik ve temizlik
B)Temiz bir çevrede yemek yeme
C)İyi ve kaliteli servistir.

D) Sosyal medyada tavsiye edilmesi

21) Aşağıdakilerden hangisi Sanitasyon ve hijyen uygulamalarını göz ardı yapan işletmelerin karşılaşılabileceği olumsuzluklar arasında yer almaz?

- A)Müşteri güvensizliği ve kaybı / Satışlarda azalma ve üretim kayıpları
B)Yasal uygulamalar ve cezalar /Personelde moral bozukluğu ve motivasyon kaybı
C)**Prestij artması.**
D)Personele yeniden eğitim verilme zorunluluğu

22) Yiyecekte görülen bozulmalar aşağıdakilerin hangisinde doğru verilmiştir?

- A) **Kokma – Çürüme – Ekşime – Küflenme**
B) Kokma – Çürüme – Buruşma – Soyulma
C) Renk Değiştirme – Küflenme – Dibe Çökme – Ekşime
D) Şekerlenme – Kokma

23) Besinlerin hazırlanmasıyla ilgili aşağıdakilerden hangisinde yanlış bilgi verilmiştir?

- A)Tüm hazırlama aşamalarında, hazırlamada görevli kişilerin kişisel hijyeni sağlanmalıdır.
B)Hazırlamada kullanılan tüm araç- gereçlerin özellikle et tahtaları, kıyma makinesi, evyelerin ve yüzeylerin temizlik ve hijyeni sağlanmalıdır.
C)Çiğ yenecek sebze ve meyveler, pişirilecek sebzeler, kuru meyveler, temizlenmiş ve pişmeye hazır tavuk, balık, parça etler ve yumurta iyice yıkanmalıdır.
D) **Besinlerin temizliğinde deterjan, çamaşır suyu vb. temizlik maddeleri kullanılmalıdır.**

24) Mikroorganizma ve Isı ilişkisinde güvenli bölge sıcaklığı kaç derecedir?

- A) 5-63 C
B) **74 – 100 C**
C) 63- 74 C
D) -18 – 0 C

25) Mikroorganizma ve Isı ilişkisinde mikroorganizmaların çoğaldığı bölge kaç derecedir?

- A) **5-63 C**
B) 74 – 100 C
C) 63- 74 C
D) -18 – 0 C

26) Yiyecek üretimi ve servisinde çalışan kişilerin portör kontrolü ne kadar sıklıkla yapılmalıdır?

- A) İki yılda bir
B) Yılda bir kez
C) **3- 6 ayda bir**
D) Her ay

27) Aşağıda yapılan işlerin hangisinde mutlaka eldivenle çalışmak gerekir?

- A) Çiğ yiyecekleri hazırlarken
B) **Yaralı elle hamur yoğurma**
C) Servis tabaklarını taşıma sırasında
D) Kuver hazırlama sırasında

28) Aşağıdaki seçeneklerden hangisinde personelden yiyeceklere bulaşan hastalık Etkenidir?

- A) Yiyeceklerin uygun ısıda depolanmaması
B) **Yiyecek üretimi ve servis alanlarında yemek yeme**
C) Satın alınan yiyeceklerin kalitesinin düşük olması
D) Çalışılan alanlarda evcil hayvan beslenmesi

29) Ambalajlı yiyecekleri satın alırken aşağıdakilerden hangisine en az dikkat edersiniz?

- A) Marka veya satın alınan yer.
B) Ambalajın sağlam ve yırtık olmamasına
C) Ambalajda etiket bilgilerinin açıklayıcı olmasına

“ DOĞRU TERCİHLER SİZİ ÇÖZÜME GÖTÜRÜR “

Bizi Tercih Ettiğiniz İçin Teşekkür Ederiz, Tüm Kursiyerlerimize Sınavlarında Başarılar Dileriz..

D) Ambalajın boyutu ve renklerine

30) Aşağıdaki besinlerin hangisi soğuk depoda saklanmalıdır?

- A) Sebze ve meyveler
B) Konserve gıdalar
C) Kuru baklagiller
D) Tahıllar

37) Aşağıdakilerden hangisi kısa süreli depolama için uygun ısı değeridir?

- A) Tavuk etleri 4- 7 0 C
B) Patates, soğan 10 0 C
C) Yumurta 4- 7 0 C
D) Büyük parça etler 0- 2 0 C

38. Yiyeceklerdeki proteinin parçalanması ve kükürtlü bileşiklerin oluşması sonucunda görülen bozulma aşağıdaki terimlerden hangisidir?

- A) Çürüme
B) Küflenme
C) Kokuşma
D) Ekşime

39. Sebzeleri hazırlama sırasında hangi işlem kirlenmeye neden olur?

- A) Sebzeleri bol suda yıkama.
B) Yıkanan sebzeleri dezenfektanlı su içinde bekletme
C) Yıkanan sebzeleri, yıkanmamış olanlardan ayırma
D) Sebze doğramada et tahtası ve bıçağını kullanma

40. Sebzeleri dezenfekte etmede hangi madde kullanılmaz?

- A) Sebze dezenfektan maddesi
B) Çamaşır suyu
C) Tuz
D) Sirke

41)Izgarada pişirilen etin iç ısısı kaç derece olmalıdır?

- A) 25 0 C
B) 50
C) 74 0 C
D) 100 0 C

42) Yiyecekleri soğutma ve bekletme aşamalarında dikkate alınması gereken tehlikeli ısı bölgesi hangisidir?

- A) 0 - 5 0 C
B) 5 - 63 0 C
C) 63- 74 0 C
D) 74- 100 0 C

43) Yiyecekler tehlikeli ısı bölgelerinde en fazla ne kadar süre bekletilmelidir?

- A) 1- 2 saat
B) 4- 6 saat
C) 6- 8 saat
D) 24 saat

44). Dondurulmuş besinlerin çözündürülmesinde hangi işlem doğrudur?

- A) Oda ısısında kendi haline bırakarak çözdürme
B) 4- 7 0 C de soğuk depolarda çözdürme
C) Radyatör gibi sıcak zemin üzerine koyarak çözdürme

D) Sıcak su içinde tutarak çözdürme

45)Yiyecek- içecek servisi sırasında yapılan hatalı davranış hangisidir?

- A) Servis takımlarını peçete içinde ve tabakla taşıma
B) Servis sırasında daima maşa kullanma
C) Konuk tabağından artan yiyecekleri kullanmadan çöpe atma

D) Kirli takımları servis sonuna kadar servan ta bekletme

46)Çalışma ortamında iş verimini hangisi olumsuz etkiler?

- A) Her çalışma ünitesinde aydınlatma sisteminin olması
B) Mutfakta nem oranının % 70' den fazla olması
C) Çalışma alanlarında ısının 18- 22 0C olması
D) Mutfak duvar renginin beyaz olması

47) Hangisi mutfak zemini için istenilen nitelik değildir?

- A) Kolay temizlenir olmalı
B) Açık renklerde olmalı
C) Kaymaları önlemek için pütürlü olmalı
D) Darbelere karşı dayanıklı olmalı

48) Hijyenik bir temizlik için hangisine ihtiyaç vardır?

- A) Mekanik etki
B) Isı
C) Dezenfektan madde
D) Hepsi

49) Servis alanında halıların yıkama işlemi ne kadar sıklıkla olmalıdır?

- A) On beş günde bir
B) Haftada bir
C) Gün aşırı
D) Her gün

50) Hangisi mutfakta yapılması gereken günlük işler içinde yer almaz?

- A) Zemin temizliği
B) Tezgâh temizliği
C) Cam temizliği
D) Ocak temizliği

51) Mutfakta yapıldığı malzemeden dolayı hangi aracın kullanılması sakıncalıdır?

- A) Çelik tezgâh
B) Tahta et kütüğü
C) Polietilen tahta
D) Teflon tepsi

52) Yüzey aktif özelliği olan temizlik maddesi hangisidir?

- A) Sut kostik
B) Sirke
C) Soda
D) Sabun

53) Hangisi dezenfektan maddede aranan özelliklerden biri değildir?

- A) Toksin özelliği olmamalı

“ DOĞRU TERCİHLER SİZİ ÇÖZÜME GÖTÜRÜR “

Bizi Tercih Ettiğiniz İçin Teşekkür Ederiz, Tüm Kursiyerlerimize Sınavlarında Başarılar Dileriz..

İLETİŞİM : 0(258) 265 57 52 - 241 75 15 - 0530 565 95 60 - 532 168 41 11 www.cozumkariyer.com

B) Organik maddelerin bulunduğu ortamlarda etkisinin az olması

- C) Mikroorganizmalara karşı hemen etkili olması
D) Yüzeyleri aşındırıcı etkisi olmamalı
54) Hangisi dezenfektan maddenin etkisini artırır?
A) Deterjanla birlikte kullanmak.
B) Soğuk su ile kullanmak

C) Temizlenmiş yüzeye uygulamak.

- D) Farklı dezenfektanlarla karıştırmak.
55) Yemeklerin servis saatine kadar sıcak tutulmasını ve korunmasını sağlayan araç hangisidir?

- A) Salata bar
B) Salamander
C) Buharlı tencere

D) Benmari

- 56) Izgara, kızartma vb. çok çeşitli pişirme yöntemlerinin uygulandığı pişirme aracı hangisidir?

A) Buharlı konveksiyonlu fırınlar

- B) Mikro dalga fırınlar
C) Devirmeli tavalar
D) Mekanik fırınlar

- 57) Mutfak araçlarının kullanımı sırasında hangisi yanlıştır?

- A) Araçların daima temiz tutulması
B) Kullanım kılavuzuna uygun kullanma

C) Çalışan araca elle müdahale etmek

- D) Amaç dışında kullanmaktan kaçınma

- 58) Hangisi haşerelerin oluşumuna yol açar?

A) Tezgâh altlarının nemli kalması

- B) Çatlak, deliklerin onarılmış olması
C) Kapı altlarının izole edilmesi
D) Ortada yiyecek kırıntısı bırakılmaması

- 59) Aşağıdakilerden hangisi evde hasta bakımının faydalarından değildir?

- A) Hastane enfeksiyonları riskini azaltır.
B) Yüksek hastane maliyetini azaltır.

C) Yaşam kalitesini normale döndürür.

- D) Bakım alan aileyi bir arada tutar.

- 60) Aşağıdakilerden hangisi hasta bakım elamanında aranan özelliklerdendir?

- A) İş disiplinine sahip olmalı.
B) Meslek ahlakına sahip olmalı.
C) Kararlı olmalı.

D) Hepsisi

- 61) Aşağıdakilerden hangileri evde bakım hizmetlerinin kapsamı arasındadır?

- I- Rahatlatıcı bakım II- Özelleşmiş destek hizmeti III- Palyatif bakım IV- Kişisel bakım V- Kendine yardım

- A) I- III
B) II- III- IV
C) I- II- III- V

D) I- II- III- IV- V

- 62) Evde bakım hizmetlerinden kimler yararlanamaz?

- A) Yaşlılar

B) Psikolojisi bozulanlar

- C) Kronik hastalığı olanlar
D) İyileşme dönemindeki hastalar

- 63) Aşağıdakilerin hangisi hasta bakım hizmetlerinde, hasta bakımı için verilen hizmetlerden değildir?

A) Rehberlik hizmetleri

- B) Sağlık hizmetleri
C) Bakım hizmetleri
D) Destek hizmetleri

- 64) Aşağıdakilerden hangisi evde bakım elemanında aranan özellikler arasında yer almaz?

- A) Etkili ve güzel konuşmalı.
B) Çalışkan olmalı.

C) Sabırsız olmalı.

- D) Dikkatli olmalı.

- 65) Aşağıdakilerden hangisi evde bakım elemanında aranan özellikler arasında yer almaz?

- A) Enerjik olmalı.

B) Güler yüzlü olmamalı.

- C) İnsan ilişkilerine özen göstermeli.
D) İş disiplinine sahip olmalı.

- 66) Aşağıdakilerden hangisi evde bakım hizmetlerinin amaçlarından değildir?

- A) Bireylere kaliteli, ihtiyaca uygun ve düşük maliyetli bakım hizmetleri sunmaktır.

B) Bireylerin bağımsızlıklarını kısıtlayarak yaşam kalitelerini düşürmek.

- C) Bakıma muhtaç bireyin ihtiyaçlarını en iyi şekilde karşılayarak aileye destek vermektir.

- D) Ailenin ve tüm aile üyelerinin işlevselliğini arttırmaktır.

- 67) Aşağıdakilerden hangisi III. grup dal hastaneleri ölçütleri arasında olmalıdır?

- A) Eğitim ve araştırma statüsünün bulunması,
B) Ağır ve yüksek riskli hastaların yatırılarak takip ve tedavilerinin sağlanabilmesi, komplike hastaların kabul ve tedavi edilebilmesi,

C) Hizmet verdiği uzmanlık alanının gerektirdiği branş ve/veya branşlarda üçüncü(3.) seviye acil servis hizmeti verilmesi gerekir.

- D) Bünyesinde dört ana branşta uzman tabibin hizmet vermesi ve ilave olarak diğer branşlardan en az ikisinden uzman tabip bulunması,

- 68) Aşağıdakilerden hangisi evde bakım hizmetinin kapsamı arasında değildir?

- A) Rehabilitasyon hizmetleri
B) Temel ve özel ihtiyaçların karşılanması, destekleyici aletler, ekipman ve ilaçların sağlanması
C) Özelleşmiş destek hizmetleri

“ DOĞRU TERCİHLER SİZİ ÇÖZÜME GÖTÜRÜR “

Bizi Tercih Ettiğiniz İçin Teşekkür Ederiz, Tüm Kursiyerlerimize Sınavlarında Başarılar Dileriz..

İLETİŞİM : 0(258) 265 57 52 - 241 75 15 - 0530 565 95 60 - 532 168 41 11 www.cozumkariyer.com

D) Hastanın market ihtiyacının giderilmesi

69) Aşağıdakilerden hangisi veya hangileri sağlık hizmetleri arasındadır?

I.Genel Sağlık Kontrolü

II. Ücretsiz Check-Up

III.Acil Sağlık Hizmetleri

IV. Sağlık Taraması

A) Yalnız I B) I- II C) I- IV D) **I- II- III- IV**

70) I-Talep edilen tedavinin sağlık personeli eşliğinde uygulanacak olsa bile, ev ortamında yapılabilmesi açısından sağlık kuruluşu hekimi tarafından tıbbî kontrendikasyon bulunması,

II-Hasta ve hastalık grubunun evde tedavisi için tıbbî açıdan gerekli donanım veya eğitimli sağlık personelinin sağlık kuruluşu tarafından sağlanamaması,

III-Hastanın akıl ve ruh sağlığının bozulması veya madde bağımlılığından dolayı mahkemelerce hastanelerde tıbbî gözlem ve / veya tedavi altına alınmasına karar verilmesi,

IV-Hastanın veya ailesinin tedavi / bakım planına ve çalışma şartlarına uymaması, kendi sorumluluklarını yerine getirmemesi ya da evde bakım hizmeti sunan personeline karşı uygunsuz ya da suç teşkil edecek davranışta bulunması durumunda sağlık kuruluşu tek taraflı olarak hizmeti durdurabilir ve hizmet sözleşmesini sona erdirebilir.

Yukarıdakilerden hangileri durumunda hasta evde bakıma kabul edilemez?

A) Yalnız III B) I- II C) I- IV

D) I- II- III- IV

71) I-Her türlü sağlık hizmetlerinin üretilip arz edilmesi

II-İnsan sağlığının korunması

III-Tıbbî personelin yetiştirilmesi ve eğitilmesi

IV-Tıp biliminde araştırma ve geliştirme faaliyetlerinin yürütülmesi

Yukarıdakilerden hangileri hastanelerin amaçlarındandır?

A) Yalnız I B) Yalnız II
C) I-III-IV **D) I- II- III- IV**

72) Aşağıdakilerden hangisi I.grup dal hastaneleri ölçütleri arasında olmalıdır?

A)Eğitim ve araştırma statüsünün bulunması,

B)Ağır ve yüksek riskli hastaların yatırılarak takip ve tedavilerinin sağlanabilmesi, komplike hastaların kabul ve tedavi edilebilmesi,

C)Hizmet verdiği uzmanlık alanının gerektirdiği branş ve/veya branşlarda üçüncü(3.) seviye acil servis hizmeti verilmesi gerekir.

D)Bünyesinde dört ana branşta uzman tabibin hizmet vermesi ve ilave olarak diğer branşlardan en az ikisinden uzman tabip bulunması,

73) Aşağıdakilerden hangisi II. grup dal hastaneleri ölçütleri arasında olmalıdır?

A)Eğitim ve araştırma statüsünün bulunması,

B)Ağır ve yüksek riskli hastaların yatırılarak takip ve tedavilerinin sağlanabilmesi, komplike hastaların kabul ve tedavi edilebilmesi,

C)Hizmet verdiği uzmanlık alanının gerektirdiği branş ve/veya branşlarda üçüncü(3.) seviye acil servis hizmeti verilmesi gerekir.

D)Bünyesinde dört ana branşta uzman tabibin hizmet vermesi ve ilave olarak diğer branşlardan en az ikisinden uzman tabip bulunması,

74) Yaşamı tehdit eden bir hastalığı olan hastaların ve ailelerinin fiziksel, psiko-sosyal ve inancaşsal sorunlarının erken tanınması, kusursuz değerlendirilmesi ve tedavisi yoluyla acıyı önleme ya da azaltma sayesinde yaşam kalitesini iyileştiren yaklaşımın adı nedir ?

A) Palyatif Bakım

B) Evde Bakım

C) Hastane Bakımı

D) Sosyal Bakım

75) Aşağıdakilerden hangisi C grubu hastaneleri ölçütleri arasında olmalıdır ?

A)Eğitim ve araştırma statüsünün bulunması,

B)Ağır ve yüksek riskli hastaların yatırılarak takip ve tedavilerinin sağlanabilmesi, komplike hastaların kabul ve tedavi edilebilmesi,

C)Hizmet verdiği uzmanlık alanının gerektirdiği branş ve/veya branşlarda üçüncü(3.) seviye acil servis hizmeti verilmesi gerekir.

D)Bünyesinde dört ana branşta uzman tabibin hizmet vermesi ve ilave olarak diğer branşlardan en az ikisinden uzman tabip bulunması,

76) Yürütme açısından bakıldığında hastanenin tepesinde kim bulunur ?

A) Hastane Yöneticisi

B) Baş Hekim

C) Baş Hemşire

D) Müdür Yardımcısı

77) Yaşlı kişilerde deri kuruduğu için haftada kaç kez banyo yapılmalıdır ?

A) Haftada 2 kez

B) Haftada 4 kez

C) İki haftada 1 kez

D) Her gün

78) Sağlıklı yaşlıları huzurlu bir ortamda korumak ve bakmak; sosyal, fiziksel ve ruhsal ihtiyaçlarını karşılamak amacıyla gerçek kişiler veya özel hukuk tüzel kişileri tarafından kurulan ve yirmi dört saat yatılı hizmet veren sosyal hizmet kuruluşuna ne denir?

A) Yaşı Bakım ve Rehabilitasyon Merkezi

B) Hastane

C) Huzur Evi

D) Aile Hekimliği

“ DOĞRU TERCİHLER SİZİ ÇÖZÜME GÖTÜRÜR “

Bizi Tercih Ettiğiniz İçin Teşekkür Ederiz, Tüm Kursiyerlerimize Sınavlarında Başarılar Dileriz..

İLETİŞİM : 0(258) 265 57 52 - 241 75 15 - 0530 565 95 60 - 532 168 41 11 www.cozumkariyer.com

79) Yaşlı kişilerin yaşamlarını sağlık, huzur ve güven içinde sürdürmeleri amacıyla kendi kendilerini idare edebilecek şekilde rehabilitasyonlarının sağlandığı, tedavisi mümkün olmayanların ise sürekli olarak özel bakım altına alındığı yatılı sosyal hizmet kuruluşuna ne denir?

A) Yaşlı Bakım ve Rehabilitasyon Merkezi

B) Hastane

C) Huzur Evi

D) Aile Hekimliği

80) Ruh sağlığı yerinde olup bulaşıcı hastalığı olmayan, yatağa bağımlı ya da fiziksel / zihinsel gerilemeleri nedeniyle özel ilgi, destek ve korunmaya ihtiyacı olan yaşlılara verilen hizmete ne denir ?

A) Rehabilitasyon

B) Hastane

C) Özel Bakım

D) Aile Hekimliği

81) I-Yaşlının fiziksel bakımı ile ilgili her türlü hizmeti yapmak, gerek duyulması hâlinde beslenmelerine yardımcı olmak,

II-Yaşlının odasının / bölümünün ve eşyalarının düzenlenmesine yardımcı olmak ve düzenini sağlamak,

III-Yaşlının sosyal ve fiziksel ihtiyaçlarının karşılanmasında yardımcı olmak,

IV-Yaşlılarla birlikte oldukları süre içinde karşılaştıkları önemli olayları ve hastalanan yaşlıları birim sorumlusuna bildirmek / haber vermek,

V-Kuruluş bünyesinde yaşlılara yönelik hazırlanan plan ve programlar doğrultusunda diğer görev ve hizmetleri yerine getirmektir.

Yukarıdakilerden hangileri yaşlı bakım elemanının görevleri arasındadır ?

A) Yalnız III

B) Yalnız IV

C) I-II-IV-V

D) Hepsi

82-) Organizmanın giderek biyolojik verimliliğini yitirmesi, çevresine uyumda güçlük çekmesi ve direnç mekanizmalarında gerilemesinin oluşturduğu durum nedir ?

A) Gençleşme

B) Ağır Hastalık

C) Yaşlanma

D) Doğum

83) Aşağıdakilerden hangisi bedensel ve ruhsal yapının herhangi bir sebeple işlevlerinin sona ermesinin tanımıdır?

A) Hastalık B) **Ölüm**

C) Kaza

D) Sakatlık

84) Aşağıdakilerden hangisi ölüm tanısı ilk konulduğunda kişinin geçirdiği evrelerden değildir?

A) inkâr

B) Öfke

C) Obsesiflik

D) Depresyon

85) Bireyin fiziksel durumu kötüleştikçe hastalığın ciddiyetini inkâr, öfke ve pazarlık etme anlamsız hâle gelip bunun sonucunda derin kayıp duygusu yaşamaya yas evrelerinden hangisini tanımlar?

A) Depresyon

B) inkâr

C) Obsesiflik

D) Öfke

86) Aşağıdakilerden hangisi geç ölüm belirtisidir?

A) Soğuma, beden ısısının kaybolması

B) Göz değişiklikleri

C) Kan değişiklikleri

D) Ölü katılığı

87) Aşağıdakilerden hangisi erken ölüm belirtisidir?

A) Ölü katılığı

B) Ölü lekeleri

C) Çürüme

D) Soğuma, beden ısısının kaybolması

88) Aşağıdakilerden hangisi, hastanın hastane ve kurum ortamında kesin ölümüne Karar verilmesinde kullanılır?

A) Kan analizi

B) EKG

C) İdrar analizi

D) Hasta takip formu

89) Aşağıdakilerden hangisi hasta ve yakınlarına genel tavsiyelerden, hastalarını

Gördüklerinde ne bekledikleri ve hastanın durumu bozulurken görebilecekleri

Değişiklikleri aile ile konuşma durumunu tanımlar?

A) Yalnızlık

B) Ailenin ölüme hazırlanması

C) Depresyon

D) Güven verme

90) Aşağıdakilerden hangisi, hastanın ölümünden sonra hasta yakınlarına destek olmak için yapılmaz?

A) Aileye rahatlatıcı sözler söylenmez.

B) Aşırı duygu yüklü ifadeler kullanılmaz.

C) Yakınlarının ölen bireyi görmesine izin verilmez.

D) Aileye destek olmak için ailenin yanında kalınır.

91) Aşağıdakilerden hangisi, evde ve kurumlarda ölümden sonra yapılması doğru olmayan İşlemdir?

A) Vücudun herhangi bir yerinde kan, akıntı solüsyon lekeleri varsa silinir.

B) Gözler açıksa kapatılır.

C) Hastanın açık yarası varsa kapatılmaz.

D) Uzun bir gazlı bez ile çene kapatılır, sabitlenir

92) Hastalık tanısı hastaya söylendikten sonra kişilerin yaşadığı bir şaşkınlık hissi, şok olma durumu hangi dönemdir?

A) İnkâr

B) Şok

C) Öfke

D) Pazarlık

“ DOĞRU TERCİHLER SİZİ ÇÖZÜME GÖTÜRÜR “

Bizi Tercih Ettiğiniz İçin Teşekkür Ederiz, Tüm Kursiyerlerimize Sınavlarında Başarılar Dileriz..

İLETİŞİM : 0(258) 265 57 52 - 241 75 15 - 0530 565 95 60 - 532 168 41 11 www.cozumkariyer.com

93) Neden ben?" sorusunu hasta hangi dönemde sorar?

- A) İnkâr
B) Şok
C) **Öfke**
D) Pazarlık

94) Doğal ya da sentetik olarak yapılan, hastalıklardan korumak, belirtileri gidermek ve tedavi etmek için kullanılan kimyasal madde aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Tablet
B) Besin
C) **İlaç**
D) Şurup

95) Aşağıdakilerden hangisi ilaç gruplarından?

- A) Antiromatizmal
B) Hipnotik
C) Antiasit

D) Hepsi

96) Aşağıdakilerden hangisi katı ilaç şekillerinden değildir?

- A) **Süspansiyon**
B) Kapsül
C) Tablet
D) Pilül

97) Aşağıdakilerden hangisi sıvı ilaç şekillerindedir?

- A) Pastil
B) Kaşe
C) **Merhem**
D) Supozituar

98) Aşağıdakilerden hangisi ilaç verilmiş şekillerinden değildir?

- A) Ağızdan
B) **B) Viyal**
C) C) Deriden
D) D) Kulaktan

99) Aşağıdakilerden hangisi ağızdan alınan ilaçlarda karşılaşılan sakıncalardan değildir?

- A) Ağızdan alınan bazı ilaçlar sindirim sistemini tahriş eder.
B) Hastanın durumu, ilaçtan yararlanma oranını etkiler.
C) Oral alınan ilacın tümü emilmediği gibi emilen miktar da saptanamaz.

D) Sindirim salgıları ilaçların etkilerini azaltmaz.

100) Aşağıdakilerden hangisi mukoz membran yoluyla ilaç verme şekillerinden değildir?

- A) **Solunum**
B) Vajen
C) Göz
D) Burun

101) Göze hangi durumlarda ilaç damlatılır?

A) Göz hastalıklarının teşhisi amacıyla ve göz enfeksiyonlarında, ağrılarında

- B) Göze parlaklık vermek için
C) Gözü açmak için
D) Lens takmak için

102) Aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- A) Vajen yolu ile ilaç vermede krem, vajinal tablet, ovül, köpük veya jel kullanılır.
B) Solunum yolu ile ilaç verme, solunum sistemi mukozasında emilmesi için gaz veya buhar hâlindeki ilaçların verilmesidir.
C) Enjeksiyon ile deri içi, deri altı, kas içi, ven içi, arter içi, periton içi, spinal boşluğa ya da kemiğe ilaç verilir.

D) Hepsi

103) Aşağıdakilerden hangisi ilaç vermede temel ilkelerden değildir?

- A) Her basit sorun veya belirti için ilaç alınmaz.
B) Sağlık personeline gidilirken kullanılan tüm ilaçların kutu veya örnekleri götürülmesi gerekir.
C) Kullanılmakta olan ilaçlar mutlaka doktora gösterilmelidir.

D) Başkalarına kendimizin kullandığı ilaçlardan önerebiliriz.

104) Aşağıdakilerden hangisi ilaç etkileşimlerinden değildir?

- A) **İki ilacın birlikte verilmeyerek daha güçlü tesir etmesinin önlenmesi**
B) Birbirine eklenme - destekleme
C) İlacın etkisinin korunması
D) İlacın etkisinin diğer bir ilaç nedeniyle azalması

105) Aşağıdakilerden hangisi zehirlenme belirtisidir?

- A) Ağız kuruluğu, bulantı, kusma, karın ağrısı
B) Nabzın yavaşlaması veya hızlanması, tansiyon düşmesi, kalp ritm bozukluğu, kalp ve kan dolaşımının durması
C) Nefes darlığı, cildin mavi renk alması, solunum durması

D) Hepsi

106) Aşağıdakilerden hangisi ilaçların saklanması dikkat edilmesi gereken noktalardan değildir?

- A) İlaçların saklandığı ilaç dolabı düzenli ve temiz olmalıdır.
B) Bakıldığında ilaçlar üzerindeki isimler okunabilmeli ve hastaya verilmiş şekli yazılmış olmalıdır.
C) Yağlı pomatlar, şuruplar buzdolabında saklanmalıdır.

D) İlaçların korunmasında ilacın prospektüsünde yazan saklanma şekline uymak önemli değildir.

107) Aşağıdakilerden hangisi ecza dolabında bulunması gereken malzemelerdendir?

- A) Derece

“ DOĞRU TERCİHLER SİZİ ÇÖZÜME GÖTÜRÜR “

Bizi Tercih Ettiğiniz İçin Teşekkür Ederiz, Tüm Kursiyerlerimize Sınavlarında Başarılar Dileriz..

İLETİŞİM : 0(258) 265 57 52 - 241 75 15 - 0530 565 95 60 - 532 168 41 11 www.cozumkariyer.com

B) Küçük bir makas

C) Flaster

D) Hepsi

108) Aşağıdakilerden hangisi bozulmuş ilaçlarda görülen belirtilerdendir?

A) Topaklanma

B) Renk değişimi ve kırılma

C) Tortu birikimi

D) Hepsi

109) Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır ?

A) Her basit sorun veya belirti için ilaç alınmaz.

B) Oda ısısında bir bardak su ile ilaç alınmamalıdır.

C) İlaçlar her türlü sıvı içeceklerle alınabilir.

D) İlaçlar etiketine dikkat edilerek kullanılmalı ve son kullanma tarihine mutlaka dikkat edilmelidir.

110) Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır ?

A) Zehirlenme durumunda ilk yapılacak şey acil sağlık ekibine haber vermektir.

B) İlaç dolaplarında ağrı kesici ilaçların bulundurulmasına gerek yoktur.

C) İlaçların korunmasında ilacın prospektüsünde yazan saklanma şekline uyulmalıdır.

D) Topaklanma, renk değişimi, kırılma, tortu birikimi, kuruma, koku, küf gibi durumlar ilacın bozulma belirtileridir .

111) Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır ?

A) İlaç, doğal ya da sentetik olarak yapılan, bireyi hastalıklardan korumak, hastalık belirtilerini gidermek ve hastalıkları tedavi etmek için kullanılan kimyasal maddedir.

B) Canlı organizmalardan elde edilen ve bakteride üremeyi durduran veya bakteriyi öldürücü etki oluşturan maddeler antibiyotiklerdir.

C) Antihipertansif ilaçlar sinir ilaçları olarak kullanılır.

D) Kapsül, tablet, pastil gibi ilaçlar katı ilaç grubuna girer.

112) Aşağıdakilerin hangisi doğrudur ?

A) Hastanın durumu, ağızdan ilaç alındığında emilimi etkilemez.

B) Rektuma ilaç iki şekilde uygulanır: lavman ve supozituar.

C) Kulağa ilaç damlatılırken damla, doğrudan kulak yolunun ortasına damlatılmalı, basınçlı verilmelidir.

D) İlaçlar cilde pamukla sürülmelidir.

113) Canlı organizmalardan elde edilen ve bakteride üremeyi durduran veya bakteriyi öldürücü etki oluşturan madde hangisidir ?

A) **Antibiyotik** B) Analjezik C) Antidiyaretik D) Antiemetik

114) Romatizmal septomları giderici özellikte olan ilaç grubu aşağıdakilerden hangisidir?

A) Antibiyotik **B) Antiromatizmal** C) Antidiyaretik D) Antiemetik

115) Antienflamatuarın özelliği nedir ?

A) Ağrı kesici özellikleri olup genellikle ateş düşürücü olarak kullanılır

B) Bağırsak peristaltizmini arttıran dolayısıyla dışkılamayı kolaylaştıran ilaçlardır.

C) Tansiyon düşürücüdür.

D) Kas gevşemesini sağlayan etkili grup ile bir aradadır.

116) İdrar atımını arttıran ödem çözen ilaç grubu aşağıdakilerden hangisidir ?

A) **Diüretik** B) Antiromatizmal C) Antidiyaretik

D) Antiemetik

117) Aminocardol koroner arterleri ve bronş düz kaslarını gevşettiğinden bronşiyal astıma tedavisinde kullanılan ilaç grubu hangisidir ?

A) Diüretik B) Antiromatizmal C) Antidiyaretik

D) Analeptikler

118) Analjezik ilaç grubu hangi durumlarda kullanılır ?

A) Bağırsak peristaltizmini arttıran dolayısıyla dışkılamayı kolaylaştıran ilaçlardır.

B) Grip semptomlarını giderici ilaçlardır

C) Merkezî sinir sistemindeki uyku merkezine etkilidir.

D) Ağrı kesici özellikleri olup genellikle ateş düşürücü olarak kullanılır.

119) Laksatif ilaç grubu hangi durumlarda kullanılır ?

A) Bağırsak peristaltizmini arttıran dolayısıyla dışkılamayı kolaylaştıran ilaçlardır.

B) Grip semptomlarını giderici ilaçlardır

C) Merkezî sinir sistemindeki uyku merkezine etkilidir.

D) Ağrı kesici özellikleri olup genellikle ateş düşürücü olarak kullanılır.

120) Hipnotik ilaç grubu hangi durumlarda kullanılır ?

A) Bağırsak peristaltizmini arttıran dolayısıyla dışkılamayı kolaylaştıran ilaçlardır.

B) Grip semptomlarını giderici ilaçlardır

C) Merkezî sinir sistemindeki uyku merkezine etkilidir.

D) Ağrı kesici özellikleri olup genellikle ateş düşürücü olarak kullanılır.

121) Antigripal ilaç grubu hangi durumlarda kullanılır ?

A) Bağırsak peristaltizmini arttıran dolayısıyla dışkılamayı kolaylaştıran ilaçlardır.

B) Grip semptomlarını giderici ilaçlardır

C) Merkezî sinir sistemindeki uyku merkezine etkilidir.

D) Ağrı kesici özellikleri olup genellikle ateş düşürücü olarak kullanılır.

122) Antiemetik ilaç grubu hangi durumlarda kullanılır ?

A) Bağırsak peristaltizmini arttıran dolayısıyla dışkılamayı kolaylaştıran ilaçlardır.

B) Grip semptomlarını giderici ilaçlardır

C) Merkezî sinir sistemindeki uyku merkezine etkilidir.

D) Bulantı ve kusma semptomlarını giderir.

“ DOĞRU TERCİHLER SİZİ ÇÖZÜME GÖTÜRÜR “

Bizi Tercih Ettiğiniz İçin Teşekkür Ederiz, Tüm Kursiyerlerimize Sınavlarında Başarılar Dileriz..

123) Tansiyon düşürmek için kullanılan ilaç grubu hangisidir ?

- A) Diüretik B) **Antihipertansif** C) Antidiyaretik
D) Analeptikler

124) Uygulandıkları yerdeki çevre sinirlerine etki ederek duyarsızlaştırır. O bölgenin hissedilmemesini sağlar.

Bahsedilen ilaç grubu aşağıdakilerden hangisidir ?

- A) Genel Anestezik B) Antihipertansif C)
Antidiyaretik D) **Lokal Anestezik**

125) Antiasit ilaç grubu hangi durumlarda kullanılır ?

A) Bağırsak peristaltizmini arttıran dolayısıyla dışkılamayı kolaylaştıran ilaçlardır.

B) Grip semptomlarını giderici ilaçlardır

C) Bulantı ve kusma semptomlarını giderir.

D) **Genellikle mide salgısını azaltmak amacı ile kullanılır.**

126) Aşağıdakilerin hangisi doğrudur ?

A) Tek hareketli manuel hasta karyolası; baş ve ayak kısmı hareket edebilen hasta karyolası modelidir.

B) Hasta veya yaşlının pozisyonunu yatak yarası oluşumu önlemek açısından üç saatte bir değiştirmek gerekir.

C) **Bası yaralarının önlenmesinde, havalı yatağın önemi büyüktür.**

D) Ortopne pozisyonu verirken hastanın yan yatması sağlanır ve sırtı yastıkla desteklenir.

127) Aşağıdakilerin hangisi yanlıştır ?

A) Üç motorlu hasta karyolasının en belirgin özelliği, alçaltılıp yükseltilebilmesidir.

B) **Hasta veya yaşlıyı 90o yan yatırmak için önce sims pozisyonu verilir.**

C) Lateral pozisyon, sol ya da sağ yan yatış pozisyonudur.

D) Sırtüstü, oturur ve yarı oturur pozisyonlarda ayak tabanları ayak tahtası veya sert bir yastıkla desteklenmelidir.

128) Aşağıdakilerden hangisi bası yaralarının önlenmesinde kullanılan destekleyici araçlardandır?

A) Silikon, jel gibi malzemelerden yapılmış şilteler

B) **Koyun postu**

C) Havalı yatak

D) Hepsisi

129) Aşağıdakilerden hangisi bası yaralarının önlenmesine yönelik girişimlerden değildir?

A) Beslenmenin yeterli ve dengeli düzeyde sürdürülmesi

B) Bası yarasının etkin tedavisi

C) Destekleyici araçların seçimi

D) **Pozisyon değişimi**

130) Aşağıdakilerden hangisi oturtma pozisyonunda yatağın baş ucuna verilmesi gereken yüksekliği gösterir.

A) 300-400

B) 250-350

C) **450-600**

D) 400-500

131) Aşağıdaki pozisyonlardan hangisi, sırt yanığı ve sırt yarası olan hasta ve yaşlılarda uygulanır?

A) Supine pozisyonu

B) Sims pozisyonu

C) **Prone pozisyonu**

D) Fowler pozisyonu

132) Aşağıdakilerden hangisi, tekerlekli sandalyede olması gereken özelliklerden değildir?

A) Kolay hareket edebilmeli ve dönebilmeli,

B) Bireyin hareketini, bağımsızlığını, rahatlığını ve güvenliğini en üst sınırlarda sağlamalı,

C) Hastanın lumbar kavisini destekleyecek eğimde olmalı,

D) **Sandalyenin yüksekliği en az 55 cm olmalı ve başı destekleyecek yükseklikte olmalı**

133) Aşağıdakilerden hangisi sağlıklı yaşam ilkelerinden değildir?

A) **Düzenli doktora gitmek**

B) Sağlıklı beslenmek

C) Düzenli egzersiz yapmak

D) Sigara alkol kullanmamak

134) Aşağıdakilerden hangisi yaşlılıkta beslenme ilkeleri içerisinde yer almaz?

A) Besin çeşitliliği

B) **Beş öğün**

C) Kas gücünü koruma

D) Posa tüketimini arttırmak

135) Aşırı tuz tüketimi hangi hastalıklara yol açmaz?

A) Hipertansiyon

B) Kalp damar hastalıkları

C) **Laktöz düşüklüğü**

D) Osteoporoz

136) Aşağıdakilerden hangisi egzersizin sağladığı faydalar arasında almaz?

A) Kas kuvvetinin geliştirilmesi

B) Gerginliği atmanın öğretilmesi

C) Yeni yetenekler kazandırılması

D) **Yaşlanmanın durdurulması**

137) Damarların yaşlanmasını öğrenmek için aşağıdakilerden hangisi kullanılmaz?

A) Kolesterol

B) Kan şekeri

C) Homosistein seviyesi

D) **Flavonoit ölçümü**

138) Geriatriinin tanımı aşağıdakilerden hangisidir?

A) **Yaşlılık ve hastalıklarını konu edinen tıp dalıdır.**

B) Yaşlanma olayını konu edinen bilim dalıdır.

C) Yaşlılık psikolojisi ve sosyolojini konu edinen tıp dalıdır.

D) Yaşlanmada beslenmeyi konu edinen tıp dalıdır.

139) Aşağıdakilerden hangisi yaşlılık yaşını ifade eder?

“ DOĞRU TERCİHLER SİZİ ÇÖZÜME GÖTÜRÜR “

Bizi Tercih Ettiğiniz İçin Teşekkür Ederiz, Tüm Kursiyerlerimize Sınavlarında Başarılar Dileriz..

İLETİŞİM : 0(258) 265 57 52 - 241 75 15 - 0530 565 95 60 - 532 168 41 11 www.cozumkariyer.com

A) 75–85

B) 65–75

C) 40–65

D) 85 +

140) Yaşlılık haftası ne zaman kutlanır?

A) 18–21 Mart

B) 18–22 Mart

C) 18–23 Mart

D) 18–24 Mart

141) Yaşlılık dönemine girildikten sonra günde yaklaşık kaç sinir hücremiz kaybolur?

A) 1.000.000.-

B) 100.000.-

C) 10.000.-

D) 1000.-

142) Yaşlılıkta sinir-kas sistemindeki zayıflamaya en fazla etki eden nedir?

A) Kuvvet kaybı

B) Hormonal değişiklikler

C) Hareketsizlik

D) Beslenme bozuklukları

143) Aşağıdakilerin hangisi doğrudur ?

A) Her ülke için yapılan yaşlılık tanımlaması hemen hemen aynıdır.

B) Gerontoloji yaşlılık ve hastalıklarını konu edinen tıp dalıdır.

C) Sosyal yaşlılık kültürel duruma ve sosyal özelliklere göre toplumdan topluma değişen yaşlılık tanımıdır.

D) Orta yaşlılık 45–60 yaş arasını kapsar.

144) Aşağıdakilerin hangisi yanlıştır ?

A) Romalılar zamanında ortalama yaşam uzunluğu 20–30 yaş civarındadır.

B) İleri yaşların göstergesi olarak saçlarda akların oluşması, hareketlerinin yavaşlaması, algılamada karşılaşılan güçlüklerdir.

C) Yaşlılık, beraberinde kişinin toplum içinde etkili rollerini ve fonksiyonlarını kaybetmesini sağlamaz.

D) Yaşlılıkta akciğerlerin fonksiyonel kapasitesi orta şiddetteki bir egzersizi rahatlıkla kaldıracak düzeydedir.

145) Aşağıdakilerin hangisi doğrudur ?

A) Her gün üç ana öğünde besin çeşitliliği sağlanarak gereksinme duyulan miktarlarda besin tüketilmelidir.

B) Yaşlılıkta son altı aylık zaman diliminde 4,5–5 kg istem dışı ağırlık kaybı veya kazanımı kötü beslenmenin bir göstergesi olarak kabul edilmektedir

C) Bakteriler en iyi 35–65°C arasında ürerler.

D) Pişirme, birçok sebzenin aromasını artırır ve sindirimini kolaylaştırır.

146) Aşağıdakilerin hangisi doğrudur ?

A) Pişirme, birçok sebzenin aromasını artırır ve sindirimini kolaylaştırır.

B) İdeal bir ısınma dönemi yaklaşık 5–10 dakikalık bir uzunluk içermelidir.

C) Yapılan bir egzersizi takiben belli bir süre sık solunak veya çarpıntı olması doğaldır.

D) Egzersiz yapmak için günün en ideal zamanı sabahın erken saatleri ve akşam yatmadan öncedir.

147) Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır ?

A) Toplumda bireyden beklenen davranışlar toplumun norm ve değerlerine göre belirlenir.

B) İletişim türlerinin ve iletişim kurduğu kişinin değişmesi yaşlılıkta iletişimi etkileyen bir unsur değildir.

C) Şiddetli sağlık problemleri ve ruhsal rahatsızlık durumlarında farklı iletişim yolları bulmak gerekir.

D) Yaşlılara sunulan sosyal aktiviteler onlara yeni iletişim imkânları sağlar.

148) Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır ?

A) Açıklık, örtüşme ve empati iletişimin temel şartlarındandır.

B) Yaşlıyı dinlemek, bazen başlı başına bir terapi yerine geçebilir.

C) Görev teslimlerinde detaya girerek bütün bilgileri paylaşmak gerekir.

D) Bakım personelinin ortak çalışma içerisinde olması, birbiriyle samimi dost ilişkisine girmeden karşılıklı anlamayı, kabul etmeyi ve desteklemeyi gerektirir

149) Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır ?

A) Bakımda iletişim, meslekî bilgileri ve bunlarla ilgili konuları anlamaktan ziyade, bu alanla ilgili izlenim, uzlaşma, planlama ve değerlendirme yeteneğine sahip olma ve diğer meslektaşlarla birlikte bir iş birliği içerisinde çalışabilmeyi içerir.

B) Görev teslimlerinde detaya girerek bütün bilgileri paylaşmak gerekir.

C) Birkaç kişinin birlikte ortak bir çalışma içerisinde bulunduğu ortamlarda birtakım geri dönüşümlü bilgilerin alınması ve bunların değerlendirilmesi, yapılan işin kalitesini muhafaza etme açısından zorunludur.

D) Bakım personelinin ortak çalışma içerisinde olması, birbiriyle samimi dost ilişkisine girmeden karşılıklı anlamayı, kabul etmeyi ve desteklemeyi gerektirir.

150) Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır ?

A) Toplumda bireyden beklenen davranışlar toplumun norm ve değerlerine göre belirlenir.

B) İletişim türlerinin ve iletişim kurduğu kişinin değişmesi yaşlılıkta iletişimi etkileyen bir unsur değildir.

C) Şiddetli sağlık problemleri ve ruhsal rahatsızlık durumlarında farklı iletişim yolları bulmak gerekir.

D) Yaşlılara sunulan sosyal aktiviteler onlara yeni iletişim imkânları sağlar.

151) Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır ?

A) Bakım işlemi iletişimin bir parçasıdır.

B) Açıklık, örtüşme ve empati iletişimin temel şartlarından değildir.

“ DOĞRU TERCİHLER SİZİ ÇÖZÜME GÖTÜRÜR “

Bizi Tercih Ettiğiniz İçin Teşekkür Ederiz, Tüm Kursiyerlerimize Sınavlarında Başarılar Dileriz..

İLETİŞİM : 0(258) 265 57 52 - 241 75 15 - 0530 565 95 60 - 532 168 41 11 www.cozumkariyer.com

C) Korku ve üzüntü durumlarında empati, dilsel olmayan iletişim ve yaklaşım önem kazanmaktadır.
D) Yaşlıyı dinlemek, bazen başlı başına bir terapi yerine geçebilir .

152) Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır ?

A) Toplumda bireyden beklenen davranışlar toplumun norm ve değerlerine göre belirlenir.

B) İnsana özgü olan iletişim yeteneği genel olarak yaşlanma sürecinden etkilenmez. Hatta yaşlılıkla birlikte azalan sorumlulukların neticesinde iletişim artabilir.

C) İletişim türlerinin ve iletişim kurduğu kişinin değişmesi yaşlılıkta iletişimi etkileyen bir unsur değildir.

D) Bireysel, psiko-sosyal ve fizyolojik şartların farklılığı yaşlıların iletişiminde değişimlerin olmasında etkindir

153) Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır ?

A) Şiddetli sağlık problemleri ve ruhsal rahatsızlık durumlarında farklı iletişim yolları bulmak gerekir.

B) Kendini ortama kabul ettirme ve duyu kayıpları iletişimi etkileyen unsurlardandır.

C) Yaşlılara sunulan sosyal aktiviteler onlara yeni iletişim imkânları sağlar.

D) Statü değişikliği iletişimi etkileyen bir durum değildir.

154) Kendini ilk olarak şiddetli sırt ve bel ağrıları , kemiklerde kırılabilirlik yada boy kısalması olarak gösteren hastalık nedir ?

A)kolestrol B)hiper tansiyon

C)migren D)**osteoporoz**

155) Pankreasın insülin salgısının tamamen veya kısmen yetersizliği ya da eksikliği sonucunda meydana gelen hiperglisemi (kanda şekerin normalin çok üstünde bulunması) ile karbonhidrat, protein ve lipid metabolizmalarının bozulduğu hastalık aşağıdakilerden hangisidir ?

A) Diabetes mellitus B) Hipertansiyon C) Kemik erimesi D)Osteoporoz

156) Vücut için yaşamsal rol oynayan yağ benzeri madde aşağıdakilerden hangisidir ?

A) **Kolestrol** B) D vitamini C)İnsülin D) Trigliserid

157) Beyinde hasardan kaynaklanan ve ilerleyen bir bozukluk olup kişinin yaşından beklenen ,beyin performansını göstermemesine ne denir ?

A) Alzaimer B) Patolojik yaşlanma C)Migren

D)Demans

158) Organizmanın geriye dönüşü olmayan bir şekilde yıpranması , işlevlerinin bozulmaya başlaması aşağıdakilerden hangisinin göstergesidir ?

A) Gençleşme B) Hastalık **C)Yaşlanma** D)Ruhsal Yaşlanma

159) Gerontoloji neyi inceler ?

A) Normal yaşlanma süreci

B) Bellek

C)İletişim teknikleri

D)Ağız ve diş sağlığı

160) Çağımızın yaşlılıktaki toplumsal sorunların en önemlisi nedir ?

A) Diplopi

B) Menenjit

C) Glokom

D) Yalnızlık

161) Vücudun ihtiyaç duymadığı kolesterolü karaciğere taşır ve oradan fazla kolesterol vücuttan atan kolesterol çeşidi hangisidir ?

A) **HDL**

B)LDL

C)PTL

D)WBC

162) Kolesterolü vücutta tutan ve vücut tarafından tüketilemeyen bu fazla kolesterol damar duvarlarına yapışarak damar tıkanıklığına yol açan kolesterol hangisidir?

A)HDL

B)LDL

C)PTL

D)WBC

163) I.Hayvansal yağlardan kaçınılmalıdır.

II.Zeytin, ayçiçeği, susam ya da koza yağı kullanılmalıdır.

III. Fazla kilolar yavaş yavaş verilmelidir.

Yukarıdakilerden hangileri Kolesterol değerlerinin sağlıklı yaşam için risk oluşturmaması için dikkat edilmesi gerekenlerden değildir ?

A) Yalnız I

B)Yalnız II

C) II-

III

D)Hiçbiri

164) I. Sakatat ve kırmızı et tüketiminden kaçınılmalıdır.

II. Balık ve sarımsak tüketilmelidir.

III. Alkol ve sigara alımı azaltılmalı ya da sınırlandırılmalıdır.

IV. Hazır gıda tüketiminden uzak durulmalıdır.

Yukarıdakilerden hangileri Kolesterol değerlerinin sağlıklı yaşam için risk oluşturmaması için dikkat edilmesi gerekenlerdendir?

A) Yalnız I

B)Yalnız II

C) II-III

D)Hepsi

165)Bir organ veya dokudaki hücrelerin düzensiz olarak bölünüp çoğalmasıyla beliren kötü urlara ne ad verilir?

A) Kanser

B)Multipl Skleroz

C)Sepsis

D)Tromboz

166) I. Yaş

II. Cinsiyet

III. Bazı virüsler,

IV. Kötü beslenme alışkanlığı

Yukarıdakilerden hangisi ya da hangileri kanser hastalığının değiştirilemeyen faktörlerindendir?

A)I ve IV

B) I ve II

C) Hepsi

D) III ve IV

“ DOĞRU TERCİHLER SİZİ ÇÖZÜME GÖTÜRÜR “

Bizi Tercih Ettiğiniz İçin Teşekkür Ederiz, Tüm Kursiyerlerimize Sınavlarında Başarılar Dileriz..

İLETİŞİM : 0(258) 265 57 52 - 241 75 15 - 0530 565 95 60 - 532 168 41 11 www.cozumkariyer.com

167) Dünyada ve ülkemizde ölüm nedenleri arasında hâlen ilk sıralarda yer alan sağlık sorunu aşağıdakilerden hangisidir?

- A) **Kanser** B) AIDS C) Tifo
D) Menenjit

168) Beyin ve vücuttaki tüm sinirlerin hastalıklarıyla ve bu sistemlerin hastalığı sonucu bozulan vücudun diğer organlarının hastalıkları ile uğraşan bilim dalı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Hematoloji B) Kardiyoloji C) Dahiliye
D) **Nöroloji**

169) Aşağıdakilerden hangisi Multipl Sklerozun tanımıdır ?

- A) **Özellikle genç erişkinlerde görülen, normal gelişimini tamamlamış olan miyelinin (sinirlerin etrafındaki kılıf) yıkımı (demiyelinizasyon) ile şekillenen, genellikle atak ve düzelmelerle bazen de ilerleyici bir seyir gösteren sebebi tam olarak belli olmayan santral sinir sisteminde dağınık lezyonların bulunduğu bir hastalıktır.**
B) Kan dolaşım bozukluğuna bağlı olarak ortaya çıkar.
C) Geçici bilinç kayıplarına neden olan bir durumdur.
D) Baş dönmesi ve boşluktaki yönelim değişikliği hissinden kaynaklanan nörolojik şikâyettir.

170) Kardiyovasküler Sistem vücudun hangi yapısını anlatır ?

- A) Beyin ve Sinir
B) Alt Solunum Yolları
C) Sindirim sistemi
D) **Kalp ve Damar Sistemi**

171) CPR da (Yaşam Destek) erişkinlerde kompresyon – ventilasyon oranı aşağıdakilerden hangisinde doğru olarak verilmiştir ?

- A) 30 /5
B) 20/3
C) **30/2**
D) 15/2

172) CPR da (Yaşam Destek) bebeklerde kompresyon – ventilasyon oranı aşağıdakilerden hangisinde doğru olarak verilmiştir ?

- A) 30 /5
B) 20/3
C) 30/2
D) **15/2**

173) Gastroenteroloji vücudun hangi yapısını inceler ?

- A) **Mide ve Bağırsak**
B) Dolaşım
C) Solunum
D) Kalp ve Damar

174) CPR da hastaya verilmesi gereken pozisyon aşağıdakilerden hangisidir ?

- A) Prone
B) Trendelenburg
C) Sims
D) **Supine**

175) Beynin alt kısımlarındaki gri cevher çekirdeklerinin bozukluğuna bağlı bir sinir sistemi hastalığı olarak bilinen hastalık aşağıdakilerden hangisidir ?

- A) **Parkinson**
B) Menenjit
C) Epilepsi
D) Koma

176) Parkinsonun en çok bilinen belirtisi hangisidir ?

- A) Unutkanlık
B) **Titreme**
C) İştahsızlık
D) Kusma

177) Aşağıdakilerden hangisi Kabızlık durumunda tüketilmesi gereken besinlerdendir ?

- A) Sigara
B) Alkol
C) **Erik**
D) Kahve

178) Aşağıdakilerden hangisi bağışıklık sisteminin temel öğelerinden değildir ?

- A) Lenf Düğümleri
B) Timus
C) Dalak
D) **Mide**

179) Aşağıdakilerden hangisi bağışıklık sisteminin temel öğelerindendir?

- A) **Kemik İliği**
B) Hipotalamus
C) Pankreas
D) İnce Bağırsak

180) Aşağıdakilerden hangisi inkontinans tiplerindendir ?

- A) **Stres Tipi**
B) Yorgunluk
C) Klinik Tip
D) Biyolojik Tip

181) Aşağıdakilerden hangisi inkontinans tiplerinden değildir ?

- A) Stres Tipi
B) Sıkışma tipi
C) Mix Tip
D) **Klinik tip**

182) Aşağıdakilerden hangisi göz sağlığını korumak için etkili vitaminlerden biri değildir ?

- A) A vitamini B) E vitamini C) **D vitamini**
D) C vitamini

183)Glokom (göz tansiyonu) nedir ?

- A) **Göz içi basıncın yüksek olmasına bağlı olarak görmenin etkilendiği ciddi ve sinsi bir hastalık**
B) Genç yaşta yumuşak olan gözlerdeki lens, yaşlılıkta sertleşir
C) Yaş ilerledikçe ciltte meydana gelen kuruluk göz yaşında da azalma şeklinde kendini gösterir.
D) Yaş ilerlemesiyle yakın gözlük daha sonra da uzak gözlük gereksinmesi

184)Aşağıdakilerden hangisi işitme bozukluklarının nedenlerinden değildir ?

- A)Kulağa giden damarların özelliklerini yitirip artık eskisi gibi kan taşıyamaması
B) İşitme sinirinin yaşla birlikte özelliğini kaybetmesi
C)Beyindeki işitme merkezinin özelliğini ve işlevini yitirmesi
D)**Beyinde elektiriksel bir akım olması**

185)Yaşlılık sorunlarıyla uğraşan tıp dalı aşağıdakilerden hangisidir?

- A)**Geriatri**
B)Pediatri
C)Onkoloji
D)Nöroloji

186) Etkili bir iletişim kurabilmek için yapılması gerekenlerden aşağıdakilerin hangisi yanlıştır?

- A) Kişilerin birbirlerine önem vermesi
B) Saygı duyması
C) Kişilerin birbirini dinlemesi
D) Anlamaya çalışmaması

187) Etkili iletişimin amacı nedir ?

- A) **İletmek istediğimizi karşımızdaki kişiye amaçladığımız biçimde iletebilmek, isteneni elde etmek ve beklenen tepkiyi oluşturmaktır.**
B) Bizi dinlemesini sağlamak
C) Sadece söylediklerimizi yapmasını sağlamak
D) Emir vermek

188) Aşağıdakilerden hangisi Etkili iletişim için yapmamız gerekenler arasında değildir ?

- A)**Anlaşılmayan bir dille konuşmak**
B)Açık ve doğru mesaj vermek
C)Saygı duymak, güven vermek
D)Göz teması sağlamak

189)Aşağıdakilerden hangisi geri bildirim için yanlış verilmiştir ?

- A) Tanımlayıcı olmalı
B) Olaya özgü olmalı
C) **Zamansız olmalı**

D) Doğrulanabilir olmalı

190) Aşağıdakilerin hangisi iyi bir dinleyicinin özelliği değildir ?

- A) Dikkat ve ilgi ile dinler
B)Sözlerin içeriği kadar duyguları da dinler
C) Sabırlıdır, duygularını kontrol edebilir
D) **Karşısındaki konuşurken işlerini tamamlarlar**

191) Aşağıdakilerden hangisi Empatinin tanımını içerir ?

- A) **Kendini karşısındaki kişinin yerine koyma**
B) Kendini karşısındakiyle eşit görme
C)Kendini karşısındakinden üstün görme
D)Kendini karşısındakinden alt görme

192) Selamlama, gülümseme, göz teması, yer gösterme, fiziksel ve psikolojik olarak hastayı rahatlatma, tanışma, onu dinleme ve sorularla onun talebini doğru olarak algılama, onu yapılacak olan işlem hakkında bilgilendirme, endişelerini giderme ve ardından onunla işbirliği halinde gerekli işlemi yapma aşamalarını hangi durumda uygulamalıyız ?

- A) Bizden bir şey isteme – Yardım isteme
B) Davet etme
C)Yemek yeme
D) Tamı belirleme

193)Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır ?

- A)Bir Engelli veya Hastanıza ayırdığınız zaman az da olsa zamanın tamamını onlara ayırın!
B)Hastanın/ engellinin söyleneni anlayıp anlamadığından emin olun!
C)**Hastaya / engelliye sen diye hitap edin**
D)Kolaylaştırıcı olun ,Gerektiğinde espri yapın

194) Aşağıdakilerden hangisi Agresif insanlara karşı yapmanız gerekenler arasında değildir ?

- A) Sakin olun
B) Kendinizi net bir şekilde ifade edin
C) Kendinizden emin olun
D) **Kaçın**

195) Herşeyi bilen insanlarla mücadele ederken aşağıdakilerden hangisi yapılmamalıdır ?

- A)Asla meydan okumayın.
B)**Meydan okuyun**
C)Yeteneklerini övün.
D)Gerektiğinde hatalarını ortaya çıkaracak sorular sormaktan çekinmeyin.

196) Aşağıdakilerden hangisi şikayetçi insanın özelliklerinden değildir ?

- A)Karşısındakine güvenmezler.
B) Kendilerine olan güvenleri de çok değildir.
C) memnuniyetsiz, her şeyden ve herkesten şikâyet ederler
D) **Alttan almayı bilirler**

197) Aşağıdakilerden hangisi şikayetçi insanlara karşı yapmamız gerekenlerden değildir ?

“ DOĞRU TERCİHLER SİZİ ÇÖZÜME GÖTÜRÜR “

Bizi Tercih Ettiğiniz İçin Teşekkür Ederiz, Tüm Kursiyerlerimize Sınavlarında Başarılar Dileriz..

A) Bu insanlara “Başkalarının göremediklerini görüyorsun” şeklinde onların güvenlerini arttıracak cümlelerle yaklaşın

B) Tartışın

C) Dinleyin ama asla tartışmaya girmeyin.

D) Ona karşı savunmacı davranmayın.

198) Öfkeli bir bireyle iletişim kurarken aşağıdakilerden hangisi doğru verilmiştir ?

A) Çalışan öfkesini kontrol etmeli ve sakin olmamalıdır.

B) Hasta zarar verici davranıyorsa beden mesafesini korumamalıdır.

C) Öfkeli insanın kendini değersiz hissetmesini artırıcı buyrukçu küçümseyen tavır takınmamalıdır.

D) Öfke yaşayan bireyin mümkünse ortamı değiştirmesi sağlanmamalıdır

199) Aşağıdakilerden hangisi zor insan tipleri arasında değildir ?

A) Mağdurlar

B) Gizlice saldıranlar

C) Öğrenmeye açık olanlar

D) Öfkeli olanlar

200) Vücut silme tekniklerinde göz silinirken uygulanması gereken teknik aşağıdakilerden hangisinde doğru verilmiştir ?

A) İçeriden dışarıya

B) Aşağıdan yukarıya

C) Dışarıdan içeriye

D) Yukarıdan aşağıya

201) Panik yaşayan bireyle iletişim kurulurken aşağıdakilerden hangisi yapılmalıdır ?

A) Acele edilmelidir .

B) Sorunun ne olduğu anlaşılmalıdır.

C) Hastaya sorular sorulmamalı, geribildirimde bulunulmamalıdır

D) Sorun tam olarak anlaşılmadan müdahale edilmelidir

202) Aşağıdakilerden hangisi Travma oluşturabilecek olaylar arasında değildir ?

A) Doğal afetler

B) Cinsel Saldırı

C) Aile içi şiddet

D) Ateşlenme

203) Aşağıdakilerden hangisi geçmişinden travmatik bir olay yaşayıp atlatamamış birinin özelliklerinden değildir ?

A) İrkilme ve artmış duyarlılık

B) Tahammülsüzlük ve çabuk sinirlenme

C) Gelecekle ilgili plan yapma , rahat olma

D) Takıntılı düşünceler, saplantılı hareketler

204) I-Yakın ilişkilerde sorunlar veya ayrılıklar yaşama

II-Uyku ve yeme bozuklukları

III-Alkol veya uyuşturucu maddelere eğilim

IV-Kendine zarar verme

Yukarıdakilerden hangileri geçmişinden travmatik bir olay yaşayıp atlatamamış birinin özelliklerindedir ?

A) Yalnız III

B) I-II

C) I-IV

D) I-II-III-IV

“ DOĞRU TERCİHLER SİZİ ÇÖZÜME GÖTÜRÜR “

Bizi Tercih Ettiğiniz İçin Teşekkür Ederiz, Tüm Kursiyerlerimize Sınavlarında Başarılar Dileriz..

İLETİŞİM : 0(258) 265 57 52 - 241 75 15 - 0530 565 95 60 – 532 168 41 11 www.cozumkariyer.com

205) Aşağıdakilerden hangisi otizmlı bir bireyle iletişim kurarken yapılması gerekenlerden değildir ?

- A)Kızmak bağırarak ya da cezalandırmak yanlıştır. Anlayışlı ve sabırlı olun.
B)Otizmlı bireyle konuşurken onun göz seviyesine inin ve ona bakarak konuşun.

C)Çevrede otizmlı bireyin dikkatini dağıtacak uyaranların olmasına dikkat edin.

D)Onun dikkatini toplamasını kolaylaştırmak için abartılı mimikler, tonlamalar ve sesler çıkartmaktan kaçınmayın

206) Aşağıdakilerden hangisi işitme engelli bir bireyle iletişim kurarken yapılması gerekenlerden değildir ?

- A)Açık, net ve rahatsız etmeyecek yükseklikte bir ses tonu ile konuşun.
B)Bulduğunuz ortamda ışığın yeterli olmasına dikkat edin.

C)Konuşurken; sigara içmeyin, sakız çiğnemeyin, elinizle ağızınızı ve yüzünüzü kapatmayın.

D) Konuşulanları anlayamaması halinde, aynı cümleyi tekrar edin.

207)Yaşlılarda en sık görülen demans nedeni aşağıdakilerden hangisidir ?

- A)Parkinson
B)Depresyon
C) KOAH

D)Alzheimer

208) Aşağıdakilerden hangisi yaşam kalitesi düşük olup daha çok sosyal problem yaşayan hastalardan değildir ?

- A) Akrabalarından uzal olanlar
B) Gelir düzeyi düşük olanlar
C)Sürekli ilaç kullanmak zorunda olanlar

D) Genç yaşlılar

209) Aşağıdakilerden hangisi depresyonla birlikte ortaya çıkan hastalıklardan biri değildir?

- A)Şizofreni
B)**Kanser**
C)Alzheimer
D)Menenjit

210)Aşağıdakilerden hangisi uykusuzluk nedenlerinden değildir ?

A)Yastıksız yatma

- B) Psikososyal faktörler
C)Çoklu ilaç kullanımı
D)Psikiyatrik hastalıklar

211)Kalp damar hastalıklarından korunma ile ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur ?

- A)Doymuş yağ tercih edilmelidir
B)Fiziksel aktivite azaltılmalıdır
C)Margarin içeren besinler artırılmalıdır

D)Yağ tüketimi azaltılmalıdır.

212)Aşağıdakilerden hangisi diyabeti düşündüren belirtilerinden ?

- A)İştahın azalması
B)Kilo artışı

C)Çok susama

D)Görmede bulanıklık olması

213)Aşağıdakilerden hangisi düzenli uyku için yaşlılara yapılan önerilerden biridir ?

- A) Gece oldukça ağır yemekleri

B) Gündüz kısa uykulardan kaçınmaları

C)Ortamın çok sıcak olması

D)Yatmadan birkaç bardak çay içmeleri

214) Yaşlanmanın en çok görüldüğü organ hangisidir ?

- A) **Göz**

B) Burun

C) Kulak

D)Dişler

215) Aşağıdakilerden hangisi bakıma öncelikle gereksinimi olan yaşlılar sınıfında değildir ?

- A) Yalnız yaşayanlar

B) Sosyal izolasyonda olmayanlar

C) İnkontinansı olanlar

D)Yakınlarında akrabaları olmayanlar

216) Kalbin kanı pompalarken damar duvarında oluşturduğu basıncın normalden yüksek olmasına ne ad verilir ?

- A) Hipotansiyon

B) Hiperglisemi

C) **Hipertansiyon**

D)hipotermi

217) Tansiyon ölçümüyle ilgili aşağıda verilen bilgilerden hangisi yanlıştır ?

- A) Tansiyonunu ölçeceğiniz kişinin son yarım saat içinde kahve, alkollü içecek, çay, kola veya sigara içmemiş olması, ağır egzersiz yapmamış olması ve ölçümden önce dinlenmiş olması gerekmektedir.

B)Kişinin kolu sıvanır. Tansiyon aletinin kola sarılan kısmına "manşon" denir.

C)Manşon kalple aynı hizada olmamalıdır.

D) Manşon sarmanın püf noktası, manşonu pompa ve göstergeye bağlayan iki hortumun kolun üzerinde kalacak şekilde sarılmasıdır.

218)Tansiyonun yüksek kabul edilen sınırı aşağıdakilerden hangisidir ?

- A) 120/80 mmHg

B) 140/90 mmHg

C)110/70 mmHg

D)130 /60 mmHg

219) İlkyardım Nedir ?

- A)Olay yerinde ilaç vererek yapılan müdahaledir.

B)Hastanedeki hekimler tarafından yapılan ilk müdahaledir.

C)Olay yerinde, tıbbi araç ve gereç aranmaksızın mevcut imkânlarla yapılan ilaçsız müdahaledir.

D)Ambulansta doktor tarafından yapılan müdahaledir.

“ DOĞRU TERCİHLER SİZİ ÇÖZÜME GÖTÜRÜR “

Bizi Tercih Ettiğiniz İçin Teşekkür Ederiz, Tüm Kursiyerlerimize Sınavlarında Başarılar Dileriz..

İLETİŞİM : 0(258) 265 57 52 - 241 75 15 - 0530 565 95 60 - 532 168 41 11 www.cozumkariyer.com

220)Olay yerinde, hayatın kurtarılması ya da hastanın durumunun daha da kötüleşmesini engellemek amacıyla ilaçsız olarak yapılan müdahaleye ne isim verilir?

- A)Acil tedavi
B)İlkyardım
C)Acil müdahale
D)Temel yaşam desteği

221).Hangisi ilkyardımın temel uygulamalarından birisi değildir?

- A)Koruma
B)Bildirme
C)Kurtarma
D)Rentek

222).Hangisi ilkyardımın temel uygulamalarıdır ?

- A)Koruma, Bildirme, Kurtarma**
B)Koruma, Kurtarma, Tedavi etme
C)Koruma, Bildirme, Tedavi etme
D)Bildirme, Tedavi etme, Kurtarma

223).Hangisi ilkyardımın öncelikli amaçlarındandır ?

- A)Hayati tehlikeyi ortadan kaldırmak
B)İyileşmeyi kolaylaştırmak, Kazazedenin durumunun kötüleşmesini önlemek
C)Yaşamsal fonksiyonların sürdürülmesini sağlamak
D)Hepsi doğru.

224.Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımın öncelikli amaçlarından birisi değildir ?

- A)Yaşamsal fonksiyonların sürdürülmesini sağlamak,
B)Hayati tehlikeyi ortadan kaldırmak,
C)İyileştirmeyi kolaylaştırmak,
D)Hastanın durumu kötüleştiğinde ilaçla müdahale etmek,

225.Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımcıda bulunması gereken özelliklerden değildir ?

- A)İyi bir iletişim becerisine sahip olmalıdır
B)Önce kendi can güvenliğini korumalıdır
C)İnsan vücudu ile ilgili temel bilgilere sahip olmalı
D)İlkyarımda kullanabileceği malzemeleri sürekli yanında taşımalıdır.

226.İlkyardımla ilgili yazılanlardan doğru olan hangisidir?

- A)İlkyardım sırasında ilaç kullanılır.
B)İlkyardım acil tedavi ünitelerinde yapılır.
C)İlkyardım eldeki mevcut araç gereçlerle yapılır.
D)İlkyardım ambulansla başlar

227.İlkyardım ve acil tedavi arasındaki fark nedir?

- A)Acil tedavi bu konuda ehliyetli kişilerce, ilkyardım eğitim almış herkesin yaptığı hayat kurtarıcı müdahaledir.**

- B)Acil tedavi olayın olduğu yerde bulunabilen malzemeler kullanılarak yapılan müdahaledir.
C)Acil tedavi olay yerinde, ilkyardım hastanede yapılır.
D)İlkyardım ilaçlı, Acil tedavi ilaçsız müdahaledir

228.Türkiye’de hastanın en yakın sağlık kuruluşuna sevkini sağlamak amacıyla hangi telefon numarası aranmalıdır?

- A)110
B)155
C)114
D)112

229.112’nin aranması sırasında aşağıdakilerden hangisi yapılmamalıdır ?

- A)Sorulan sorulara net cevaplar verilmelidir.
B)Kesin yer ve adres bilgileri verilmelidir.
C)Telefon hemen kapatılmalıdır.
D)Kimin hangi numaradan aradığı bildirilmelidir.

230.112 aranırken yapılmaması gereken davranış hangisidir?

- A)Yaralı sayısı bildirilmelidir
B)Yaralıların durumu söylenmelidir.
C)Arayan kişinin ismi söylenmelidir
D)Olay yerindeki herkesin ismi tek tek söylenmelidir.

231.İlkyardımcının müdahale ile ilgili yapması gerekenler nelerdir?

- A)Yaralının durumunu değerlendirmek**
B)Hasta/Yaralının korku ve endişelerini artırmak
C)Yaralının yarasını görmesini sağlamak
D)Yaralıyı olay yerinden taşımak

232.Hangisi ilkyardımcının görevlerinden birisi değildir?

- A)Yaralıyı sıcak tutmak
B)Kırıklara yerinde müdahale etmek
C)Yaralının yarasını görmesini sağlamak
D)Yaralının en uygun yöntemlerle (112) en yakın sağlık kuruluşuna sevkini sağlamak

233.Hayat kurtarma zincirinin birinci halkası hangisidir?

- A)Sağlık kuruluşuna haber verme**
B)Olay yerinde yapılan Temel Yaşam Desteği
C)Ambulans ekiplerince yapılan müdahale
D)Hastane acil servisleri

234.İlkyardımın ABC’si nedir?

- A)(A)Hava yolu açıklığının değerlendirilmesi

“ DOĞRU TERCİHLER SİZİ ÇÖZÜME GÖTÜRÜR “

Bizi Tercih Ettiğiniz İçin Teşekkür Ederiz, Tüm Kursiyerlerimize Sınavlarında Başarılar Dileriz..

B)(B) Bak-Dinle-Hisset yöntemiyle solunumun değerlendirilmesi

C)(C) Dolaşım belirtilerinin değerlendirilmesi

D)A, B ve C şıkları doğrudur

235.Acil tedavi nedir?

A)Acil tedavi ünitelerinde, doktor ve diğer sağlık personeli tarafından uygulanan tıbbi müdahalelerdir.

B)Yardım çağırmasıdır.

C)Olay yerinde İlkyardımcının yaptığı ilaçsız müdahaledir.

D)Eğitim alan herkesin uygulayabileceği müdahaledir.

236.Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımın öncelikli amaçları arasında değildir?

A)Hayati tehlikeyi ortadan kaldırmak

B)İyileşmeyi kolaylaştırmak

C)Yaşamsal fonksiyonların sürdürülmesini sağlamak

D)İlaç vererek tedavi etmek

237.İlkyarımda “Koruma” ne anlam taşır?

A)Bulaşıcı hastalıklara karşı aşılama.

B)Kaza sonuçlarının ağırlaşmasını önlemek amacıyla olay yerinin değerlendirilmesidir.

C)Aile planlamasıdır.

D)Olaya karışanları yakalamaktır.

238.İlkyarımda “Bildirme” ne anlam taşır?

A)Olayı hasta yakınlarına haber vermektir.

B)Olayı polise bildirmektir.

C)Olay ya da kazayı mümkün olan en kısa sürede 112'ye bildirmektir.

D)Hepsi doğru.

239.İlkyarımda “Kurtarma” ne anlam taşır?

A)Suda boğulan kişiyi sudan çıkarmaktır.

B)Bıçaklı yaralanmada yaralıdan bıçağı çıkarmak

C)Olay yerinde hasta/yaralıya hızlı ancak sakin yapılan müdahaledir.

D)Olay yerinde hasta/yaralıyı aceleyle hastaneye götürmektir.

240.Aşağıdakilerden hangisi 112 aranmasında dikkat edilmesi gereken hususlardan değildir?

A)Kim, hangi numaradan arıyor belirtilmelidir.

B)Hastanın maddi durumu hakkında bilgi verilmelidir.

C)Hasta/yaralıların adı ve olayın tanımı yapılmalıdır.

D)Hasta/Yaralı sayısı ve durumu bildirilmelidir.

241.Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımcı tanımında yer almamaktadır?

A)Hasta/Yaralıya mevcut araç gereçlerle yardım etme

B)İlkyardımcı eğitim almış kişi ya da kişilerdir

C)İlkyardımcı doktor ve sağlık personelinin oluşur

D)Hasta/Yaralıya ilaçsız uygulamaları yapan eğitim almış kişilerdir

242.Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımın öncelikli amaçlarından değildir?

A)Hayati tehlikeyi ortadan kaldırmak

B)Yaşamsal fonksiyonların sürdürülmesini sağlamak, durumun kötüleşmesini önlemek

C)İyileşmeyi kolaylaştırmak

D)112'yi aramadan sorunu çözmek

243.Yetişkin bir insanda dakikadaki normal nabız sayısı kaçtır?

A)50- 80 arası

B)60-100 arası

C)110-130 arası

D)60-150 arası

244.Hangisi vücudu oluşturan sistemlerden birisi değildir ?

A)Dolaşım sistemi

B)Sinir sistemi

C)Solunum sistemi

D)Böbrekler

245.Hangisi dolaşım sistemini oluşturan organlardan birisidir?

A)Bağırsak

B)Kalp

C)Akciğerler

D)Kaslar

246.Hangisi solunum sistemini oluşturan organlardan birisidir?

A)Kalp

B)Beyin

C)Akciğerler

D)Kemikler

247.Vücuda gerekli olan gaz alışverişi görevini yaparak hücre ve dokuların oksijenlenmesini sağlayan vücut sistemi hangisidir?

A)Hareket sistemi

B)Boşaltım sistemi

C)Sindirim sistemi

D)Solunum sistemi

248.Erişkin bir insanın dakikadaki solunum sayısı normalde ne kadardır?

A)12 – 20

B)8 – 10

C)20 – 25

D)2 – 30

249.Bir insanın normal vücut ısısı koltuk altından ölçüldüğünde ne kadardır?

A)35°C

B)36.5°C

“ DOĞRU TERCİHLER SİZİ ÇÖZÜME GÖTÜRÜR “

Bizi Tercih Ettiğiniz İçin Teşekkür Ederiz, Tüm Kursiyerlerimize Sınavlarında Başarılar Dileriz..

C)38°C
D)38.5°C

250.Aşağıdaki şıklardan hangisinde, vücutta nabız alınabilen bölge doğru olarak verilmiştir?

- A)**Şah Damarı: Adem elmasının her iki yanında**
B)Ön kol Damarı: Kolun iç yüzü dirseğin üstü
C)Kol Damarı: Bileğin iç yüzü başparmağın üst hizası
D)Karın Damarı: Göbeğin 2 parmak altı

251.Olay yerinin değerlendirilmesinin amacı nedir?

- A)**Olay yerindeki yaralı sayısını belirlemek**
B)Olay yerinde tekrar kaza olma riskini artırmak
C)Olay yerindeki delilleri korumak
D)Olay yerindeki suçluları belirlemek

252.Kaza yapmış bir aracın yanına gelindiğinde ilk olarak aşağıdakilerden hangisi yapılır?

- A)Çekilmişse el freni indirilmeli
B)Hasta/yaralı hemen araçtan çıkarılmalı
C)**Aracın kontağı kapatılmalı**
D)Hemen 110 aranmalı

253.İlk yardımcı kaza yerinin değerlendirilmesinde aşağıdakilerden hangisini yapmalıdır ?

- A)Çevrede etkisini sürdüren bir tehlike olup olmadığını kontrol etmelidir.
B)Kendi can güvenliği ile ilgili önlemleri almalıdır.
C)Olası patlama ve yangın riskine karşı önlem almalıdır
D)**Hepsi doğru**

254.Hangisi olay yerinin değerlendirilmesi sırasında yapılması gereken işlerdendir?

- A)Meraklı kişiler olay yerinden uzaklaştırılmalıdır.
B)Kazaya uğrayan araç mümkünse güvenli bir yere alınmalıdır.
C)Olay yeri yeterince görünebilir şekilde işaretlenmelidir
D)**Hepsi doğru**

255.Olay yerinin değerlendirilmesinde aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?

- A)**Yaralının paniğe kapılmasını engellemek için yarasını görmesine izin verilmelidir.**
B)Meraklı kişiler olay yerinden uzaklaştırılmalıdır.
C)Yardım ekibi gelene kadar olay yerinde kalınmalıdır.
D)Yaralı yerinden oynatılmamalıdır.

256.Gazdan zehirlenme olan bir odaya girildiğinde ilk yapılması gereken hangisidir?

- A)**Kapı ve pencereler açılıp oda havalandırılmalıdır.**
B)Hastanın ABC'si değerlendirilmelidir.
C)Hastaya suni solunum uygulanmalıdır.
D)Hasta koma pozisyonuna getirilmelidir.

257.Hasta/yaralının değerlendirilmesinin amacı nedir?

- A)Hastalık ya da yaralanmanın ciddiyetini değerlendirmek
B)İlk yardım önceliklerini belirlemek, güvenli bir müdahale sağlamak
C)Yapılacak ilk yardım yöntemini belirlemek
D)**Hepsi doğru.**

258.Hasta/Yaralının ilk değerlendirilmesinde ilk önce aşağıdakilerden hangisi kontrol edilmelidir?

- A)Solunum yolu açıklığı
B)**Bilinç durumu**
C)Kanama kontrolü
D)Dolaşım durumu

259.İkinci değerlendirme sırasında yaralı muayene edilirken hangi sıra izlenmelidir?

- A)**Baş - boyun - gövde - kol ve bacaklar**
B)Kol ve bacaklar - baş - boyun - gövde
C)Gövde - boyun - baş - kol ve bacaklar
D)Baş - kol ve bacaklar - boyun - gövde

260.Hasta yaralının değerlendirilmesinde hangi işlemler yapılmalıdır?

- A)Çevre güvenliği sağlanır.
B)Bilinç kontrolü yapılır.
C)İlk yardımın ABC si değerlendirilir.
D)**Hepsi doğru.**

261.İlk yardım uygulaması sırasında hava yolu açıklığı nasıl sağlanır?

- A)Ağız içi kontrol edilir.
B)Ağızdaki yabancı maddeler göreerek çıkartılır
C)Baş- çene pozisyonu verilir
D)**A, B ve C şıkları doğrudur**

262) 1) Kanaması olan hasta yaralıya aşağıdakilerden hangisi yapılamaz?

- a-Kanama kontrolü yapılır
b-Hasta /yaralıya şok pozisyonu verilir
c-**Su içirilir**
d-Üstü örtülür

263) Yetişkinlerde kalp masajı temel-yaşam-desteği nasıl yapılır?

- a-Göğüs kemiğinin üstüne tek elle yapılır
b-**Göğüs kemiğinin üzerine 30 bası 2 nefes olarak iki elle yapılır**
c-Yumruk atılır
d-Hasta öksürtülür

264) Solunumu dinlenmeden önce hasta yaralı ya ne yapılır?

- a-Bilincine bakılır
b-Kalp basısı yapılır
c-**Şok pozisyonu verilir**

“ DOĞRU TERCİHLER SİZİ ÇÖZÜME GÖTÜRÜR “

Bizi Tercih Ettiğiniz İçin Teşekkür Ederiz, Tüm Kursiyerlerimize Sınavlarında Başarılar Dileriz..

İLETİŞİM : 0(258) 265 57 52 - 241 75 15 - 0530 565 95 60 - 532 168 41 11 www.cozumkariyer.com

d-Hava yolu açıklığı sağlanır; ağzı temizlenir, baş çene pozisyonu verilir

265) Yaralı ve hastalarda bilinç açık ve solunumu varsa nasıl ilkyardım yapılır?

- a-Hasta/ yaralı yerinden kımldatılmaz
- b-Hasta/ yaralıya ağzından hiç birşey yedirilip içirilmez
- c-Yarasının üzerine ıslak bez örtülür

d-Hepsi

266) Suda boğulmalarda hasta yaralıya (kazazede) ne zaman temel yaşam desteğine başlanır?

a-20 30 dk. geçse bile temel yaşam desteğine başlanır

- b-1-1-2 gelince başlanır
- c-Asla kazazede ellenmelelidir
- d-Hemlic h manevrası yapılır

267) Turnike uygulamalarında turnike gevşetmeleri ne kadar zaman içinde olmalıdır?

- a-30 40 dk
 - b-25 30 dk
 - c-5 10dk
- d-15 20dk**

268) Ayak bileği burkulma (incinme) durumlarında ilk müdahale nasıl yapılmalıdır?

- a-Sıcak tuzlu suyla ovulur
 - b-Hareket ettirilir
 - c-Turnike yapılır
- d-Soğuk uygulama yapılarak bandaj yapılır**

269) Tek başına iseniz (temel yaşam desteği) kalp basısı yapmak zorunda olsanız nasıl yaparsınız?

- a-100 kalp masajı yapılır
- b-30 kalp basısı 2 nefes verilir**
- c-5 bası 5 soluk verilir
- d-Hastaya dokunulmaz

270) Solunum yapan bilinci kapalı kazazede nasıl yatırılır?

- a-Koma pozisyonu(yan yatış)**
- b-Yüzüstü
- c-Sırtüstü
- d-Şok pozisyonu

271) Bilinci açık solunum zorluğu çeken bir hasta hangi pozisyonda tutulur?

- a-Yanyatış
 - b-Şok pozisyonu
 - c-Ayakta
- d-Yarı oturur**

272) Bayılmış birine (şok durumunda bulunan) yapılması gereken davranış aşağıdakilerden hangisidir?

- a-Sıvı içirilir
- b-Şok pozisyonu verilip sıcak tutulur**
- c-Suni tenefüs ve kalp masajı yapılır
- d-Amony koklatılır

273) Karın yaralanması (bağırsakları dışarı çıkmış) olan kazazede nasıl bir ilk yardım yapılmalıdır?

- a-Karın üzerine ıslak bir bez örtülür kazazede hareket ettirilmez**
- b-Kazazede yürütülür
- c-Suni tenefüs yapılır
- d-Sıvı içirilir

274) Göğüste ağrısı olan bir hastaya (kalp krizi geçiren) hangi pozisyon verilir?

- a-Yürütülür
- b-Yarı oturur şekilde tutulur**
- c-Öksürtülür
- d-Şok pozisyonu verilir

275) Kol veya bacak kırıklarında nasıl ilk yardım yapılır?

- a-Kırık düzeltilir
- b-Üzerine sıcak su torbası konulur
- c-Kırık bölge tespit edilip soğuk uygulanır**
- d-Hareket ettirilir

276) Kan şekeri düşen bir hastaya aşağıdakilerden hangisi yapılır?

- a-Şeker verilir ya da şekerli içecekler verilir**
- b-Hasta uyutulur
- c-Hasta yürütülür
- d-Hastaya koma pozisyonu verilir

277) Hangisi Hasta/yaralınının yardımıyla olan taşıma yöntemidir?

- a-Kaşık
 - b-Köprü
 - c-Omuzda taşıma
- d-Altın beşik**

278) Akrep sokmasında Hasta/yaralıya hangisi yapılmalıdır?

- a-Hareket ettirilmemelidir**

“ DOĞRU TERCİHLER SİZİ ÇÖZÜME GÖTÜRÜR “

Bizi Tercih Ettiğiniz İçin Teşekkür Ederiz, Tüm Kursiyerlerimize Sınavlarında Başarılar Dileriz..

- b-Yüzüstü yatırılmalıdır
c-Sıcak uygulama yapılmalıdır
d-Soktuğu bölge ovulmalıdır

279) Havale geçiren kişiye hangisi uygulanmalıdır?

- a-Buz dolu küvete sokulmalıdır
b-İslak çarşafa sarılmalıdır
c-Sıcak uygulama yapılmalıdır
d-Ateş düşürücü şurup verilmelidir

280)Aşağıdakilerden hangisi yaşlılıkta meydana gelen sağlık sorunlarından değildir ?

- A) Hareket Kısıtlılığı
B)Kan dolaşım sistemi değişikliği
C)Solunum sistemi değişiklikleri
D) Teknolojiye ayak uydurma

281) Dahiliye branşı nedir ?

- A) İç hastalıkları
B) Cerrahi
C) Kadın Doğum
D) Çocuk Hastalıkları

282) Pediatri branşı nedir ?

- A) İç hastalıkları
B) Cerrahi
C) Kadın Doğum
D) Çocuk Hastalıkları

283) Hiper terimi neyi ifade eder ?

- A) Yüksek
B) Düşük
C) Düzensiz
D) Eksik

284) Hipo terimi neyi ifade eder ?

- A) Yüksek
B) Düşük
C) Düzensiz
D) Eksik

285) Vertigo nedir ?

- A) Baş dönmesi
B) Baş ağrısı
C) Görme bozukluğu
D) İşitme bozukluğu

286) Diyare neyi ifade eder ?

- A) Kabızlık
B) İshal
C) Bulantı
D) Baş dönmesi

287) Konstipasyon neyi ifade eder ?

- A) Kabızlık
B) İshal
C) Bulantı
D) Baş dönmesi

288) Aşağıdakilerden hangisi pozisyon değildir?

- A) Sims
B) Spone
C) Prone
D) Diyare

289) Aşağıdakilerden hangisi pozisyonudur ?

- A) Ortopne
B) Lateral
C) Trendelenburg
D) Hepsi

290) Tansiyon ölçümünde ilk duyulan ses neyi ifade eder ?

- A) Büyük tansiyon
B) Orta tansiyon
C) Küçük tansiyon
D) Yavaş tansiyon

291) Tansiyon ölçümünde son duyulan ses neyi ifade eder ?

- A) Büyük tansiyon
B) Orta tansiyon
C) Küçük tansiyon
D) Yavaş tansiyon

292) Tuz kısıtlamasının en önemli olduğu hastalık nedir ?

- A) Diabet
B) Kolestrol
C) Tansiyon
D) Nörolojik

293) Şeker kısıtlamasının en önemli olduğu hastalık nedir ?

- A) Diabet
B) Kolestrol
C) Tansiyon
D) Nörolojik

294) Toplu yaşanan yerlerde kullanılan sabun nasıl olmalıdır?

- A) Granül sabun
B) Sıvı sabun
C) Kâğıt sabunu
D) Arap sabunu

295) Kepekli saçların yıkanmasında nelere dikkat edilmelidir?

- A) Kullanılan şampuan ve suyun ısısına
B) Sıcak su ile yıkanmasına
C) Soğuk su ile yıkanmasına

“ DOĞRU TERCİHLER SİZİ ÇÖZÜME GÖTÜRÜR “

Bizi Tercih Ettiğiniz İçin Teşekkür Ederiz, Tüm Kursiyerlerimize Sınavlarında Başarılar Dileriz..

D) Ilık su ile yıkanmasına

296) Şampuan ve sabun seçmede en az aranan özellik aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Güzel kokulu olması
- B) Arındırıcı özelliğinin olması
- C) Kullananda alerjik sorun yaratmaması

D) Fiyatının ucuz olması

297) Saç ve vücut havlularının en önemli özelliği aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Ebatlarının büyük olması
- B) Kolay yıkanabilir olması

C) Suyu iyi emmesi, yumuşak olması

D) Sert olması

298) Aşağıdakilerden hangisi saç diplerinde kepek varsa yapılması gerekenlerden biri değildir?

- A) Saçlar sık sık yıkanmalı
- B) Saçlar çok sıcak olmayan su ile yıkanmalı, iyi durulanmalı
- C) Kepek sorunu ileri boyutta ise hekim önerisine başvurulmalı

D) Saçlar sıcak su ile yıkanmalı

299) Aşağıdakilerden hangisi banyo ve evyelerin temizliğinde yapılmamalıdır?

- A) Önce görünür kirleri ıslatılarak temizlik fırçalarıyla temizlenir.
- B) Toz, sıvı veya ovucu bir deterjanla önce fırçalanarak temizlenir ve su ile durulanır.
- C) Musluk başları toz ya da ovucu bir deterjanla başka bir fırça ya da bez kullanılarak temizlenir.

D) Bir bezle tuvalet, lavabo ve diğer yüzeyler silinmeli ve kurulanmalıdır.

300) Aşağıdakilerden hangisi banyo temizliğinde temizlik bezi olarak kullanılmaz?

- A) Isıya dayanıklı bezler
- B) Tüy bırakmayan bezler
- C) Sağlam bezler

D) Ketten kumaştan bezler

301) Aşağıdakilerden hangisi derideki döküntü hücrelerin uzaklaştırılmasına ve bir dereceye kadar deri dolaşımına yardımcı olabilir?

- A) Duş almak
- B) Kese yapmak**
- C) Köpük yapmak
- D) Şampuanlamak

302) Toplu yaşanan yerlerde kullanılan havlular nasıl olmalıdır?

- A) Yumuşak olmalı
- B) Farklı renkte olmalı
- C) Tek kullanımlık olmalı**
- D) Küçük olmalı

303) Aşağıdakilerden hangisi vücut temizliğinde dikkat edilmesi gereken en önemli noktadır?

- A) Kapanan gözeneklerin açılarak derinin daha rahat nefes almasını sağlamaktır.
- B) Güzel bir kokunun kazanılmasıdır.**
- C) Her gün duş almanın sağlanmasıdır.
- D) Ter kokusundan arınmaktır.

304) Çalışma esnasında giyilecek ayakkabılar hangi özellikte olmalıdır?

- A) Topuklu olmalıdır.
- B) Terlik tipi (açık) olmalıdır.
- C) Ortopedik ve kaymaz tabanlı olmalıdır.

D) Görünüşü estetik (şık) olmalıdır.

305) Hangi durumlarda eldiven kullanılmalıdır?

- A) Duş yaparken
- B) Kimyasal maddeleri kullanırken**
- C) Krem sürerken
- D) Ayağı yıkarken

306) Ayak tırnakları nasıl kesilmelidir?

- A) Düz kesilmeli**
- B) Kenarları alınarak yuvarlatılmalı
- C) Farketmez
- D) Uçları sivri bırakılmalı

307) Ellerin temiz olması için kaç saniye süreyle yıkanması gerekir?

- A) 10 saniye
- B) 15 saniye**
- C) 3 saniye
- D) 25 saniye

308) Ayakların iyi yıkanması ve kurulanması için gereklidir?

- A) Kokmaması için
- B) Ayağın dinlenmesi için
- C) Mantar enfeksiyonlarını önlemek için**
- D) Hepsisi

309) Ellerin ve bakımlı olması için gereklidir?

- A) Tırnakların kırılmaması için
- B) Eller iletişimde önemli olduğu için**
- C) Mantar enfeksiyonlarını önlemek için
- D) Yaşlanmaması için

310) Aşağıdakilerden hangisi el ve ayak tırnakları kesildikten sonra ellerin ve ayakların yıkanmasını gerektiren sebeplerden değildir?

- A) Tırnağın etten ayrıldıktan sonraki bölümünün altında kir ve yağ kolayca birikir.
- B) Mikroplar barınabilir.
- C) Bağırsak parazitlerinin yumurtaları da bulunabilir.

D) Tırnaklar daha güzel uzar.

311) İş yerinde ayakkabınızı hangi sıklıkla değiştirmelisiniz?

- A) Haftada bir

“ DOĞRU TERCİHLER SİZİ ÇÖZÜME GÖTÜRÜR “

Bizi Tercih Ettiğiniz İçin Teşekkür Ederiz, Tüm Kursiyerlerimize Sınavlarında Başarılar Dileriz..

- B) Günaşırı**
C) Ayda bir
D) Mevsimlik

312) Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) El tırnakları düz, ayak tırnakları ise yarım ay biçiminde kesilir.
B) Tırnakların sararmasını önlemek için tırnaklar birkaç dakika limonlu suda bekletilir.
C) Tırnakların kırılmasını önlemek için tırnak diplerine vazelinle masaj yapılmalıdır.
D) Tırnak bakımına önem verilmelidir.

313) Dişler hangi sıklıkla fırçalanmalıdır?

- A) Yemeklerden önce ve sonra
B) Sabah ve akşam yemekten sonra
C) Diş hekimine giderken
D) Hepsi
314) Hangi durumlarda diş ipi veya arayüz fırçası kullanılmalıdır?

- A) Diş aralarındaki yiyecek artıklarının temizlenmesi için
B) Ağızda protez varsa
C) Doktor önerdiyse
D) Diş fırçası olmadığında

315) Diş hekimine ne zaman gidilmelidir?

- A) 6 ayda bir
B) Her zaman
C) Farketmez
D) Diş ağrıyınca
316) Dişlerin temiz olması için kaç dakika süreyle fırçalanması gerekir?

- A) En az 10 dakika
B) En az 3-3 dakika
C) En az 3 saniye
D) En az 25 saniye

317) Diş etlerinin sağlığı niçin gereklidir?

- A) Kanamaması için
B) Sağlıklı dişler için
C) Sağlıklı ağız bakımı için
D) Hepsi

318) Aşağıdakilerden hangisi diş çürümesinin sebebi değildir?

- A) Aşırı asitli ve şekerli yiyeceklerin tüketilmesi
B) Dişlerle fındık, ceviz vb. kabuklu yiyeceklerin kırılması
C) Diş minesinin çatlaması
D) Yaşlanmadan dolayı çürümesi

319) Aşağıdakilerden hangisi ağız kokusunun ağız ortamı dışındaki sebeplerinden birisi değildir?

- A) Sinüs, bronş ve akciğer kaynaklı enfeksiyonlar oluşur.
B) Şeker hastalığında ağızda asetona benzer bir koku oluşur.

C) Kullanılan protezlerin bakımına özen gösterilmemesidir.

- D) Karaciğer ve böbrek yetmezliği ağız kokusuna sebep olur.

320) Aşağıdakilerden hangisi doğrudur ?

- A) Yumuşak kıllı fırçalar, diş minelerine zarar verebilir.
B) Diş fırçalarken ilk olarak diş fırçası ıslatılmalıdır.
C) Günde en az iki kez florürlü bir diş macunu ile dişler fırçalanmalıdır.
D) Günde üç kez diş ipi kullanılmalıdır. dişlerle kırılmamalıdır.

321) Dişte oyuklar yaparak dişin yapısını bozan ve kendi kendine iyileşmeyen bir hastalık aşağıdakilerden hangisidir ?

- A) Diş iltihaplanması
B) Diş taşı
C) Diş temizliği
D) Diş çürüğü

322) Diş fırçalanırken üst çenede..... doğru diş etlerine masaj yapılır. Aşağıdakilerden hangisi boşluğa gelmelidir ?

- A) Üstten aşağıya
B) Aşağıdan yukarıya
C) Sağa sola
D) Soldan sağa

323) Alt çenede... süpürge hareketi yapılarak diş etlerine masaj yapılır. Aşağıdakilerden hangisi boşluğa gelmelidir ?

- A) Üstten aşağıya
B) Aşağıdan yukarıya
C) Sağa sola
D) Soldan sağa

324) Saçlar hangi sıklıkla yıkanmalıdır?

- A) Her gün
B) Haftada bir veya iki
C) Sabah ve akşam
D) Ayda bir

325) Hangi durumlarda saç bakımı yaptırmalıyız?

- A) Kepek varsa
B) Dökülüyorsa
C) Uçları kırılmışsa
D) Hepsi

326) Kuaföre ne zaman gidilmelidir?

- A) 6 ayda bir
B) Her zaman
C) Kesim veya bakım yaptırılacaksa
D) Sadece fön çektirmek için

327) Mesleğe göre saç modeli ve kesimi nasıl belirlenir?

- A) Yönetmelikler belirler.
B) İşletme kuralı olduğu için uyulmalıdır.
C) Rahat çalışılabilecek bir şekil verilir.
D) Hepsi

328) Saç modeli ve şekli niçin önemlidir?

- A) İnsan ilişkilerinde önemlidir.
B) Kendini iyi hissetmek için önemlidir.
C) Dış görünüm için önemlidir.

D) Hepsi

329) Saç modeli nasıl belirlenir?

- A) **Giyim, kişilik ve mesleğe göre**
B) Modaya göre
C) Kuaförün belirlemesi
D) Hepsi

330) Aşağıdakilerden hangisi saçları yıpratın sebeplerdendir?

- A) Yazın güneş, kışın soğuk hava
B) Boya, perma, jöle, sprey gibi kimyasal işlemler
C) Fön, fırça vb. uygulamalar

D) Hepsi

331) Aşağıdakilerden hangisi doğrudur ?

- A) Saçların kurulanmasında sert bir havlu kullanılmalıdır.
B) Sık sık şampuan değiştirmek saçı güçlendirir.
C) Bayan servis personelinin saçları modaya uygun ve serbest olmalıdır.

D) Hava hostesi, bayan ve erkek servis-bar personelinin saçları kısa veya uzunsu toplanmış; erkek personelin saçları kısa ve düzgün taranmış olmalıdır.

332- Yüzün tıraşı hangi sıklıkla yapılmalıdır?

- A) **Her gün sabah**
B) Haftada bir veya iki
C) Sabah ve akşam
D) Ayda bir

333. Cilt bakımının yapılmasının nedeni aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Cildin rahat nefes alması için yaptırılmalıdır.
B) Cilt pürüzsüz görünür.
C) Cilt ve dolayısıyla kişi sağlıklı görünür.

D) Hepsi

334. Cildi sağlıklı tutmak için neler yapılmalıdır?

- A) Günde 2 litre su içiniz, aşırı güneşlenmeyiniz.
B) Sigara içmeyiniz, makyajınızı çıkarmadan yatmayınız.
C) Cildinizi her gün nemlendiriniz, dengeli besleniniz.

D) Hepsi

335. Genç erkeklerde sivilce ve akne için neler yapılmalıdır?

- A) Sabun ve alkollü tonikten uzak durulmalıdır.
B) **Sabun ve alkollü tonik kullanılmalıdır.**
C) Sabah ve akşam nemlendirici ve sıkıştırıcı kullanılmalıdır.
D) Kesinlikle geliş güzel sıkılmamalıdır.

336. Kızlar, akneli cildin bakımını nasıl yapmalıdır?

- A) Her gün sabunla yıkayıp düzenli olarak sivilceleri sıkmak gerekir.
B) Kesinlikle allık ve pudra kullanılamaz, uzman bir hekime başvurulması gerekir.

C) Her gün allık ve pudra ile akneli cildi kapatabilirler, böylece sivilceler görünmez.

D) Hepsi

337. Cilt lekeleri için neler yapılmalıdır?

- A) Peeling yapılmalıdır.

B) Uzman hekime başvurulmalıdır.

- C) Çil kremi kullanılmalıdır.

D) Hepsi

338. Makyaj yapmak neden gereklidir?

- A) Günlük hayatın bir parçasıdır.
B) Güzel olmak için gereklidir.
C) Bakımlı olmanın göstergesidir.

D) Hepsi

339. İş hayatında makyaj nasıl olmalıdır?

A) İş yerinde abartılı makyaj olmaz, iş kurallarına uygun yapılmalıdır.

- B) Güzel olmak için çok güzel boyanmak gerekir.
C) Günün modası olan makyaj yapılmalıdır.
D) Hepsi

340. Makyaj öncesi cilde hangi işlem yapılır?

- A) Sabunla yıkanır.

B) Cilt kuralına göre temizlenir.

- C) Peeling yapılır.

D) Kese yapılır.

341. Okul hayatında makyaj nasıl olmalıdır?

- A) Ortaöğretim kurumlarındaki öğrencilerin makyaj yapmaları yönetmeliklere aykırıdır, makyaj yapılmamalıdır.

- B) Kızların doğal güzellikleri yeterlidir, makyaj yapmaya gerek yoktur.

- C) Erken yaşta makyaj yapmak, cildi bozar ve sizi olduğunuzdan yaşlı gösterir.

D) Hepsi

342. İyi yapılmış makyajın özelliği nedir?

- A) Doğal görünüm sergilemelidir.

- B) Renkler ve tonlama iyi yapılmalıdır.

- C) Gidilecek yer, saat, giyilen kıyafet, saç rengine uygun olmalıdır.

D) Hepsi

343) Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır ?

- A) Kulak içine herhangi bir cisim sokulmamalıdır.

B) Erkek tıraş sonrası dezenfektan olması için kolonya ya da alkollü after shave kullanır; bu cilde faydalıdır, cildi rahatlatır.

- C) Makyaj boyanmak değil, yüzdeki güzellikleri ortaya çıkarmak ve kusurları kapatmaktır.

- D) Cildin doğal kimyasal yapısına uygun sabunlar veya temizleyiciler, yüz temizliği için tercih edilmelidir.

344) Aşağıdakilerden hangisi formda kalmanın önemidir?

- A) Güzel olmak için

B) Ruhsal, fiziksel ve zihinsel sağlık için

- C) Kilo vermek için

- D) Moda olduğu için

345. Formu korumak için neler yapılmalıdır?

“ DOĞRU TERCİHLER SİZİ ÇÖZÜME GÖTÜRÜR “

Bizi Tercih Ettiğiniz İçin Teşekkür Ederiz, Tüm Kursiyerlerimize Sınavlarında Başarılar Dileriz..

- A) **Lifli yiyecekler ve bol su tüketilmeli**
 B) Merdiven yerine asansör kullanılmalı
 C) Çay, kahve ve kola içilmeli
 D) Hepsi
- 346.** Sağlıklı beslenmek için yapılması gerekenler aşağıdakilerden hangisidir ?
 A) Zayıflatıcı besinlerden çok alınmalı
 B) **Yeterli ve dengeli beslenilmeli**
 C) Bazı öğünler yemek yenmemeli
 D) Hepsi
- 347.** Yeterli ve dengeli beslenme aşağıdakilerden hangisidir?
 A) Bol et ve süt ürünü yemektir.
 B) Bol sebze ve meyve yemektir.
 C) **Beş besin grubundan yeterli olarak almaktır.**
 D) Kesinlikle yağ ve şeker almamaktır.
- 348.** Beş besin grubu aşağıdakilerden hangisidir?
 A) **1. Sebze-meyve, 2. Et -yumurta-kuru baklagil, 3. Süt, 4. Tahıl, 5. Yağ-şeker, grubudur.**
 B) Protein, karbonhidrat, vitamin, mineral, omega grubudur.
 C) Zayıflatıcı bitkisel çay ve tabletlerdir.
 D) Hepsi
- 349.** Niçin düzenli egzersiz yapılmalıdır?
 A) Yaşam enerjisi artar.
 B) Kalp ve damar hastalıklarını azaltır.
 C) Kemik yoğunluğunu korur.
 D) **Hepsi**
- 350.** Diyet yaparken aşağıdakilerden hangisi yapılmamalıdır?
 A) **Ünlülerin diyetlerini takip etmek**
 B) Egzersiz yapmak
 C) Besinlerin tamamından almak
 D) Hepsi
- 351.** Karın kaslarını güçlendirmek için hangi egzersiz yapılmalıdır?
 A) Bisiklet
 B) Tırmanma
 C) Yüzme
 D) **Hepsi**
- 352.** Hangi mesleklerde formu korumak daha önemlidir?
 A) Sanatçılar
 B) Bütün meslekler
 C) **Mankenlik, hosteslik, otellerdeki servis elemanları**
 D) Hepsi
- 353.** Hangi durumlarda diyetisyene veya doktora başvurulmalıdır?
 A) **Sağlıklı kilo vermek için**
 B) Hasta olunca
 C) Karın kaslarını güçlendirmek için
 D) Hepsi
- 354.** Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır ?
 A) Sağlıklı bireyler, günde 3 ana öğün (kahvaltı, öğle ve akşam yemeği) ve en

az 2 ara öğün yapmalıdırlar.

B) Yeterli ve dengeli beslenmek için bireylerin enerji ve besin gereksinimleri herkeste aynıdır.

C) Egzersiz öncesinde yumuşak ve yavaş hareketlerle gerilerek kaslar ısıtılmalıdır.

D) Ani hareketler ve aşırı yüklenme, özellikle daha önceden alışık olmayan bireylerde spor yaralanmalarına sebep olabilir.

355. Sağlıklı kalmak için düzenli spor yapmak,uzak durmak, stresten kaçınmak ve ideal kiloyu korumak çok önemlidir. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

- A) Sebzelerden
 B) Meyvelerden
 C) **Sigaradan**
 D) Bol su içmekten

356. Vücudun ihtiyacı olan besin öğelerinin her birinden vücudun büyümesi, yenilenmesi ve çalışması için gereken miktarlarda tüketilmesi ve vücutta uygun biçimde kullanılması.....olarak tanımlanır. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

- A) Yetersiz beslenme
 B) Sağlıksız beslenme
 C) **Yeterli ve Dengeli beslenme**
 D) Kontrolsüz beslenme

357. İhtiyacımız olan günlük enerjinin fazlasını vücudumuzdeposu olarak depolar ve kilo almaya başlarız. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

- A) **Yağ**
 B) Protein
 C) Karbonhidrat
 D) Kalsiyum

358) Diyet nedir?

A) Zayıflatıcı yemeklerdir

B) İyi hâlimizi devam ettirmek için beslenme düzenine dikkat edilmesidir

C) Hasta iken yediğimiz yemeklerdir

D) Yukarıdakilerin hepsi

359. Haşlama tekniği hangi yiyeceklere uygulanmaz?

- A) **Omlet**
 B) Rafadan yumurta
 C) Çorba
 D) Pilav

360. Makarna hangi pişirme usulü ile pişirilir?

- A) Buharda pişirme
 B) Izgarada
 C) Kendi suyunda
 D) **Haşlama**

361. Buharda pişirme, hangi yiyeceklere uygulanır?

- A) **Patates, karnabahar gibi sebzeler**
 B) Kuru baklagiller
 C) Çorbalar
 D) Pilav ve makarnalar

362. Güveç hangi usulde pişer?

“ DOĞRU TERCİHLER SİZİ ÇÖZÜME GÖTÜRÜR “

Bizi Tercih Ettiğiniz İçin Teşekkür Ederiz, Tüm Kursiyerlerimize Sınavlarında Başarılar Dileriz..

- A) Buharda
B) Kızartılarak
C) Haşlanarak
D) Kendi suyunda
- 363.** Besin değişim listesi nerede kullanılır?
A) Günlük yemek listesi hazırlamada
B) Yemekleri çeşitlendirmede
C) Besin değerini ayarlamada
D) Yukarıdakilerin hepsi
- 364.** Bir dilim ekmeğin yerine geçen besinler hangileridir?
A) 5-10 adet kraker
B) 1 orta boy patates
C) İki tabak dolusu pilav
D) Yukarıdakilerin hepsi
- 365.** A grubu sebzeler ile B grubu sebzeler arasında ne fark vardır?
A) Renklerinden dolayı ayrılmışlardır
B) Her ikisinin de besin değeri aynıdır, mevsimleri değişiktir
C) A Grubu sebzelerin enerji değerleri düşük olduğundan serbestçe
yenilebilir. B Grubu sebzeler serbest yenemez
D) Yukarıdakilerin hepsi
- 366.** Damar hastalıklarının sebebi nedir?
A) Yaşlılık
B) Diyabet
C) Toksik maddelerin damarda birikimi
D) Yukarıdakilerin hepsi
- 367.** Dolaşım sisteminin görevi nedir?
A) Asit-baz dengesinin korunması
B) Vücut ısısının düzenlenmesi
C) Hormonlar ve enzimlerin taşınması
D) Yukarıdakilerin hepsi
- 368.** Aşağıdakilerden hangisi kalp damar hastalığı değildir?
A) Ülser B) Enfarktüs C) Kalp Spazmı D) Damar sertliği
- 369.** Aşağıdakilerden hangisi kolesterolü yükseltir?
A) Zeytinyağı
B) Karaciğer
C) Kuru yemişler
D) Kepek ekmeği
- 370.** Kalp hastalığından korunmak için aşağıdaki önlemlerin hangisi alınmalıdır?
A) Yemekler sık ve çok yenmeli
B) Kilo alınmalı
C) Sigara ve alkol azaltılmalı
D) Kırmızı ete ağırlık verilmeli
- 371.** Kalp hastası yemekleri nasıl pişirilmelidir?
A) Kızartılmalı
B) Tavada bol yağda pişirilmeli
C) Haşlama, buharda, ızgarada pişirilmeli
- D) Yukarıdakilerin hepsi
- 372.** Kalp hastasına tuz ne zaman verilmez?
A) Tansiyon düşükse
B) Şişmansa
C) Tansiyon yüksekse
D) Yukarıdakilerin hepsi
- 373.** Aşağıdakilerden hangisi sindirim kanalı organı değildir?
A) Ağız, dil
B) Kalp, böbrek
C) Yutak, yemek borusu, mide
D) İnce bağırsak, kalın bağırsak
- 374.** Sindirime yardımcı organlar hangileridir?
A) Pankreas ve karaciğer
B) Kalp, böbrek
C) Yutak, yemek borusu, mide
D) Yukarıdakilerin hepsi
- 375.** Alt sindirim kanalındaki organlar hangileridir?
A) Pankreas ve karaciğer
B) Kalp, böbrek
C) İnce bağırsak, kalın bağırsak, anüs
D) Yukarıdakilerin hepsi
- 376.** Hangi besin öğeleri mideyi ilk önce terk eder?
A) Zeytinyağı
B) Yağlar
C) Proteinlerden
D) Karbonhidratlar
- 377.** Bağırsak sindiriminde emilimin %90'ı hangi bağırsakta gerçekleşir?
A) İnce bağırsak
B) Kalın bağırsak
C) Göden
D) On iki parmak
- 378.** Aşağıdakilerden hangisi karaciğerin görevidir?
A) Bir iç salgı bezidir, salgıladığı maddeyi kana verir
B) Bir dış salgı bezidir, safrayı sindirim borusuna döker
C) Bütün metabolizmaların kumanda merkezidir
D) Yukarıdakilerin hepsi
- 379.** Böbreğin vücuttaki başlıca görevi nedir?
A) Temizleyici süzgeç ve düzenleyici bir organdır
B) Atık ve zehirleri sidik kanalına (dışarı) atar
C) Saklaması gerekenleri seçer
D) Yukarıdakilerin hepsi
- 380.** Başlıca sindirim sistemi hastalıkları hangileridir?
A) Ülser-Gastrit
B) Safra kesesi taşları ve iltihapları
C) Siroz-bağırsak kanamaları
D) Yukarıdakilerin hepsi
- 381.** Yemek borusu hastalıklarında hangi tür yiyecekler verilmez ?
A) Katı- posalı
B) Yumuşak sulu
C) Ezilmiş posasız sulu
D) Kolay yutulan, uyarıcı olmayan
- 382.** Gastrit Diyetinde hangi tür yiyecekler verilir?
A) Mide salgısını uyarıcı besinler

“ DOĞRU TERCİHLER SİZİ ÇÖZÜME GÖTÜRÜR “

Bizi Tercih Ettiğiniz İçin Teşekkür Ederiz, Tüm Kursiyerlerimize Sınavlarında Başarılar Dileriz..

İLETİŞİM : 0(258) 265 57 52 - 241 75 15 - 0530 565 95 60 - 532 168 41 11 www.cozumkariyer.com

B) Mide asiditesini kontrol altında tutan besinler

- C) Kuru baklagiller
D) Kolay yutulan, uyarıcı olmayan

383. Peptik ülser diyetinde hangi tür yiyecekler verilir?

- A) Yağda kızartmalar
B) İşkembe paça haşlama

C) Suda veya kuru ısıda pişmiş besinler

- D) Turşu, sirkeli besinler

384. Diare Diyetinde hangi tür besinler verilmez ?

- A) Yağda kızartmalar
B) Nişastalı besinler
C) Posalı yiyecekler

D) Yukarıdakilerin hepsi

385. Kabızlık Diyetinde hangi tür besinler verilir?

- A) Su ve sulu besinler
B) Kepekli ekmek

C) Posalı yiyecekler

- D) Yukarıdakilerin hepsi

386. Ülseratif Kolit Diyetinde hangi tür besinler verilmez?

- A) Yüksek enerjili besinler
B) Az posalı besinler
C) Posalı yiyecekler

D) Yüksek proteinli besinler

387. Genel olarak karaciğer koruyucu diyetle hangi besinler yasaktır?

- A) Yağda kızartmalar ve kavurmalar

B) Kaymak, krema, çikolata, yağlı pasta, kek vb.

- C) Aşırı tuzlu, baharatlı yiyecekler
D) Yukarıdakilerin hepsi

388. Safra kesesi hastalıklarında hangi besinler verilemez?

- A) Bol sıvı

B) Yumurtalı ve yağlı besinler

- C) Posalı ve karbonhidratı zengin besinler
D) Yukarıdakilerin hepsi

389. Diyabet hastalığının sebebi nedir?

- A) Kandaki şekerin hücrelere taşınmaması
B) Yeterli insülin hormonu salgılanmaması
C) Kandaki şeker (glikoz) miktarı yükselmesi

D) Yukarıdakilerin hepsi

390. Tip 1 diyabet ile Tip 2 diyabet arasındaki fark nedir?

A) Tip 1 diyabette insülin salgılanmaz, Tip 2 diyabette insülin salgılanır görev yapamaz

- B) Her ikisinde de insülin salgılanmaz
C) Her ikisinde de İnsülin iğnesi yapılır
D) Yukarıdakilerin hepsi

391. Aşağıdakilerden hangisi diyabet oluşum sebeplerinden değildir?

- A) Aşırı Şişmanlık
B) Yaşlılık
C) Kalıtım

D) Aşırı Zayıflık

392. Diyabet hastaları karbonhidratları hangi kaynaktan almalıdır?

A) Basit şekerler

- B) Kuru baklagil ve tahıllardan
C) Tatlı ve bisküvilerden
D) Yukarıdakilerin hepsi

393. Diyabet hastaları için yasak besinler hangileridir?

- A) Yağda kızartmalar
B) Sucuk, pastırma, salam gibi yiyecekler
C) Pasta, kek, kurabiye gibi yiyecekler

D) Yukarıdakilerin hepsi

394. Yanıklarda en çok hangi besin grubu verilmelidir?

- A) Protenli besinler
B) Enerji veren besinler
C) Sıvı besinler

D) Yukarıdakilerin hepsi

395. Yanık hastasının enerji gereksinimi yaklaşık ne kadardır?

- A) 1000-2000 cal
B) 1500-2500 cal
C) **3000-3500 cal**

D) Yukarıdakilerin hepsi

396. Aşağıdakilerden hangisi 4. derece yanık sonucu oluşan bulgudur?

A) Doku ölmesi

- B) Yüzeysel cilt yanığı
C) Kas yanığı
D) Cilt yanığı

397. Proteinli besinlerin hangilerine ağırlık verilmelidir?

A) Zeytinyağı

B) Et, süt, yumurta

- C) Kuru yemişler
D) Kepek ekmeği

398. Hangi besinler hastanın sıvı ve elektrolit gereksinimini karşılar?

- A) Tuzlu ayran, meyve suyu, limonata
B) Yoğurtlu çorba
C) Meyveler

D) Yukarıdakilerin hepsi

399. Metastaz ın kelime anlamı nedir ?

A) Düzensiz

B) Yayılma

- C) Seyrek
D) Dağınık

400) Kanser nasıl bir hastalıktır?

A) Anormal hücrelerin çoğalmasdır

- B) Derinin renk değiştirmesidir
C) Kanın azalmasdır
D) Yukarıdakilerin hepsi

401. Kanserli hastanın beslenmesinde dikkat edilmesi gereken en önemli nokta nedir?

- A) Bol sıvı almak
B) Çok yemek yemek
C) **Yeterli ve dengeli beslenmek**
D) Yukarıdakilerin hepsi

“ DOĞRU TERCİHLER SİZİ ÇÖZÜME GÖTÜRÜR “

Bizi Tercih Ettiğiniz İçin Teşekkür Ederiz, Tüm Kursiyerlerimize Sınavlarında Başarılar Dileriz..

İLETİŞİM : 0(258) 265 57 52 - 241 75 15 - 0530 565 95 60 - 532 168 41 11 www.cozumkariyer.com

402. Kanserli hastanın beslenmesinde aşağıdakilerden hangisi tavsiye edilir?

A) Proteinli besinler, sebze ve meyveler

B) Şekerli ve yağlı besinler

C) Tüm besinler

D) Yukarıdakilerin hepsi

403. Sebze ve meyveler günde kaç porsiyon tüketilmelidir?

A) 1-2

B) 3-4

C) En az 5

D) Yukarıdakilerin hepsi

404. Kanserde sakınılması gereken besinler hangileridir?

A) Yağlar, turşu vb.

B) Füme et ve balık

C) Sosis ve salam vb.

D) Yukarıdakilerin hepsi

405. Bağışıklığı zayıflamış kişiler için sakınılması gereken besinler hangileridir?

A) Pastörize edilmemiş süt, peynir ve yoğurt dahil her türlü süt ürünü

B) Yıkılmamış çiğ, küflü sebze ve meyveler

C) Filizlenmiş her türlü sebze

D) Yukarıdakilerin hepsi

406. Böbreğin görevi nedir ?

A) Kanın asit-baz dengesini sabit tutmak

B) Vücudun su ve elektrolit dengesini sağlamak

C) Zararlı maddeleri idrar yoluyla vücuttan dışarı atmak

D) Yukarıdakilerin hepsi

407. Ne zaman vücudumuz su ihtiyacını haber verir?

A) Sıvılar toplam ağırlığımızın % 1'i kadar azaldığında

B) Ağızımız kurduğunda

C) Susuzluk hissi duyarız

D) Yukarıdakilerin hepsi

408. Vücudumuzdaki su kaybı ne kadar azaldığında vücut hücreleri görev yapamaz?

A) % 1 azaldığında

B) % 5 azaldığında

C) % 10 azaldığında

D) % 25 azaldığında

409. En küçük böbrek ünitesi nedir?

A) Nefron

B) Böbrek üstü bezi

C) Sidik kesesi

D) Yukarıdakilerin hepsi

410. Kronik glomerulonefrit nedir?

A) Böbrek dokusunun harabiyetidir

B) Böbrek kanamasıdır

C) Böbrek taşıdır

D) Yukarıdakilerin hepsi

411. Akut glomerulonefrit nedir?

A) Glomerullerin iltihaplanmasıdır

B) Glomerullerin işlevlerini tamamen yitirmesidir

C) Glomerullerin işlevlerini kısmen yitirmesidir

D) Yukarıdakilerin hepsi

412. Böbrek hastasının genel yasak yiyecekleri aşağıdakilerden hangisidir?

A) Et, Süt, Yumurta

B) Kuruyemişler, kurutulmuş meyveler

C) Tahin, pekmez, tahin helvası

D) Yukarıdakilerin hepsi

413. Böbrek hastasının genel serbest yiyecekleri aşağıdakilerden hangisidir?

A) Nişasta, şeker, sade akide şekeri, pişmaniye, sade lokum

B) Kuruyemişler, kurutulmuş meyveler

C) Tahin, pekmez, tahin helvası

D) Yukarıdakilerin hepsi

414. Böbrek Taşı olan hastaya aşağıdakilerden hangisi önerilir?

A) Nişasta, şeker, pişmaniye, sade lokum yemesi

B) Kuruyemişler, kurutulmuş meyveler

C) Bol su içmesi

D) Yukarıdakilerin hepsi

415. Enfeksiyonun en doğru tanımı hangisidir?

A) Grip gibi hastalıklar

B) Kızamık gibi hastalıklar

C) Vücut içinde bakteri, virüs ya da parazitlerin üremeleri

D) Yukarıdakilerin hepsi

416. Enfeksiyon hastalıklarında diyet neye göre düzenlenir?

A) Hastalığın seyrine göre

B) Kişinin kilosuna göre

C) Kişinin yaşına göre

D) Yukarıdakilerin hepsi

417. Enfeksiyon hastalıklarında günlük protein ihtiyacı, yetişkinlerde kg başına kaç gr olmalıdır?

A) Yetişkinler için: 1.5 g/Kg

B) Yetişkinler için: 2.5 g/Kg

C) Yetişkinler için: 3 g/Kg

D) Yukarıdakilerin hepsi

418. Enfeksiyon hastalıklarında günlük enerji ihtiyacı, yetişkinlerde kg başına ne kadar olmalıdır?

A) Yetişkinler için: 50 - 60 Kalori/Kg

B) Yetişkinler için: 10 - 20 Kalori/Kg

C) Yetişkinler için: 30 - 40 Kalori/Kg

D) Yetişkinler için: 100 - 200 Kalori/Kg

419. Aşağıdaki ifadelerden hangisi sinir sistemini tanımlar?

A) İdari merkezdir

B) Duyusal bilgileri yorumlar

C) Öğrenme, bellek, kas iletimlerini yerine getirir

D) Yukarıdakilerin hepsi

“ DOĞRU TERCİHLER SİZİ ÇÖZÜME GÖTÜRÜR “

Bizi Tercih Ettiğiniz İçin Teşekkür Ederiz, Tüm Kursiyerlerimize Sınavlarında Başarılar Dileriz..

420. Merkezi Sinir Sistemi nedir?

- A) **Beyin ve omurilikten oluşur**
- B) Koku alma sistemidir
- C) Duyma sistemidir
- D) Hareket etme sistemidir

421. Aşağıdakilerden hangisi omuriliğin yerini tanımlar?

- A) Sinir hüreleridir
- B) Kafatası içindeki bölümü
- C) **Merkezi sinir sisteminin omurga kanalı içindeki bölümü**
- D) Yukarıdakilerin hepsi

422. Aşağıdakilerden hangisi, isteğimiz dışında çalışan organlarımızın hareketini sağlayan bir sistemin adıdır?

- A) Merkezi sinir sistemi
- B) **Sempatik sinir sistemi**
- C) Çevresel sinir sistemi
- D) Yukarıdakilerin hepsi

423. Anne karnında beyin gelişmesinin ne kadarı gerçekleşir?

- A) **1/3' ü**
- B) Tamamı
- C) Yarısı
- D) 2/3' ü

424. Aşağıdakilerden hangisi sinir sistemi hastalıklarından değildir?

- A) **Ketozis**
- B) Serebrovasküler hastalıklar
- C) Epilepsi
- D) Nöritis ve polinöritis

425. İnme, felç gibi hastalıkların diyetinde nelere dikkat edilir?

- A) Tuz azaltılır
- B) Fiziksel aktivite artırılır
- C) Nomal kilosuna inmesi sağlanır
- D) **Yukarıdakilerin hepsi**

426. Prone nedir ?

- A) **Yüz üstü**
- B) Sırt üstü
- C) Yan
- D) Ayakta

427. Supine nedir ?

- A) Yüz üstü
- B) **Sırt üstü**
- C) Yan
- D) Ayakta

428. Lateral nedir ?

- A) Yüz üstü
- B) Sırt üstü
- C) **Yan**
- D) Yarı Yüzüstü

429. Sims nedir ?

- A) Yüz üstü
- B) Sırt üstü
- C) Yan
- D) **Yarı Yüzüstü**

430. Dekubitüs nedir ?

- A) Yatak
- B) Yara
- C) **Yatak yarası**
- D) Hasta yatağı

431. Hasta şiltesi nedir ?

- A) Açık yara
- B) Yara
- C) Yatak yarası
- D) **Hasta yatağı**

432. Fowler pozisyonu nedir ?

- A) Yüz üstü
- B) Sırt üstü
- C) Yarı Oturma
- D) **Oturma Pozisyonu**

433. Semifowler pozisyonu nedir ?

- A) Yüz üstü
- B) Sırt üstü
- C) **Yarı Oturma**
- D) Oturma Pozisyonu

434. Toplum içinde var olan ve uyulması gereken incelik ve saygı kuralı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Ahlak kuralı
- B) Gelenek ve görenek
- C) **Görgü kuralı**
- D) Hukuk kuralı

435. Devlet gücüyle uyulması zorunlu hale getirilmiş kurallar aşağıdakilerden hangisidir?

- A) **Hukuk kuralları**
- B) Din kuralları
- C) Gelenek ve görenekler
- D) Hiçbiri

436. Aşağıdaki olaylardan hangisi ahlak kurallarına aykırı kabul edilir?

- A) Otobüste yaşlılara yer vermemek
- B) Yemekte ağzı dolu iken konuşmak
- C) Namaz kılmamak
- D) **Sözle sarkıntılık etmek**

437. 60 yaş ve üzerindeki sosyal ve / veya ekonomik yönden yoksunluk içinde olup korunmaya, bakıma ve yardıma muhtaç olan kişiye ne denir?

- A) Bayan
- B) Erkek
- C) Hekim
- D) **Yaşlı**

438. Yaşlılıkta bazen yalnızca normal yaşlanma sürecinin bir sonucudur. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

- A) **Bunama**
- B) Ağrı
- C) Yorgunluk

“ DOĞRU TERCİHLER SİZİ ÇÖZÜME GÖTÜRÜR “

Bizi Tercih Ettiğiniz İçin Teşekkür Ederiz, Tüm Kursiyerlerimize Sınavlarında Başarılar Dileriz..

D) İştahsızlık

439. Yaşlılar açısından başlıca psikolojik, toplumsal nitelikli destek sistemidir. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

A) Yalnızlık

B) Ev

C) Aile

D) Yemek

440. göz içi basıncının yüksek olmasına bağlı olarak görmenin etkilendiği ciddi ve sinisi bir hastalıktır. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

A) Glokom

B) Epilepsi

C) MS

D) SPA

441. beyin ve sinir sistemi hastalığı demektir. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

A) Kardiyoloji

B) Nöroloji

C) Gastroloji

D) Onkoloji

442. Antioksidanlar ve alınan vitaminler sağlığını da korumak için etkilidir. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

A) Sırt

B) Karın

C) Diz

D) Göz

443. Yaşlılıktaki göz problemlerinden biri de yaşlanmasıdır. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

A) Retinanın

B) Miyelin

C) Periton

D) Perikard

444. faktörler de katarakt olma oranını artırır. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

A) Dinsel

B) Siyasal

C) Ailesel

D) Sezisel

445. bağışıklık sisteminde rol alan T lenfosit hücrelerini kana salar. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

A) Timüs

B) Dalak

C) Safra

D) Mide

446. beyinde hasardan kaynaklanan ve ilerleyen bir bozukluktur. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

A) Apandisit

B) Reflü

C) Gastrit

D) Demans

447., santral sinir sistemindeki sinir liflerini çevreleyip onları koruyan ve sinirlerin görevlerini yerine getirmelerini sağlayan bir kılıftır. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

A) Miyelin

B) Periton

C) Perikard

D) Ventrikül

448. Hem erkeklerde hem kadınlarda en çok görülen kanser çeşidi kanseridir. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

A) Deri

B) Aile

C) Hayat

D) Su

449. Bütün kanser tipleri vücudun temel yaşam ünitesi olan gelişir. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

A) Beyinde

B) Hücrede

C) Kalpde

D) Damarda

450. Şeker hastalığının nedeni genellikle yanlış Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

A) Uyumaktır

B) Yürümektir

C) Beslenmektir

D) Sigara İçmektir

451. hastalıkları erişkin yaş grubunda en sık görülen hastalık ve ölüm nedenleri arasındadır. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

A) Baş ağrısı

B) Bulantı Kusma

C) Kalp Damar

D) Eklem

452. Yaşlanma ile birlikte hücrelerin değişen çevre şartlarına yanıtında azalma görülür. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

A) Anlama

B) Adaptasyon

“ DOĞRU TERCİHLER SİZİ ÇÖZÜME GÖTÜRÜR “

Bizi Tercih Ettiğiniz İçin Teşekkür Ederiz, Tüm Kursiyerlerimize Sınavlarında Başarılar Dileriz..

- C)Görme
D)Duyma

453. Yüksek kan basıncı damarları haddinden fazla çalıştırdığından dolayı uzun sürede damarları zedeler ve kaybetmelerine yol açar. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

- A)**Elastikiyetlerini**
B)Boylarını
C)Enlerini
D)Şekillerini

454. Yaşlılardaki zihin karışıklığı genellikle giden kan miktarının azalması gibi fiziksel etmenlere bağlıdır. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

- A)Ayaklara
B)**Beyne**
C)Ellere
D)Gözlere

455. Yaşlılıkla birlikte gelen işitme kaybının önce seslerde ortaya çıktığı ve duyumunun azaldığı ortaya çıkmıştır. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

- A)Bass
B)**Tiz**
C)Güzel
D)Çirkin

456. Yaşlılıkta işitme kayıpları hem işitme merkezinin hem de iletiyi sağlayan fonksiyon kaybından oluşmaktadır. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir?

- A) **Sinirlerin**
B) Tüylerin
C) Tırnakların
D) Beyaz kanın

457., tipik olarak baş dönmesi ve rotasyon şeklinde gelişen ve kulakta oluşan bir hastalıktır. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

- A) Diyare
B)Konstipasyon
C)**Vertigo**
D)Koagülasyon

458. genellikle belirli bir organın ya da bütün bir organ sisteminin faaliyetinin azalması ile açıklanır. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

- A)Gençlik
B)**Yaşlılık**
C)Evlilik

D)Arkadaşlık

459. Yaşlanma sürecinde kısalmaya başlar. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

- A)Kollar
B)Gözler
C)**Boy**
D)Bacaklar

460. Yaşlılıkta, gözlerde irisin çevresinde bir halka belirir. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

- A) **Beyazımsı**
B)Mor
C)Kırmızı
D)Pembe

461. Yaşlılıkta pompalanan kan miktarının azalmasıyla dokulara taşınan miktarı azalır. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

- A)**Oksijen**
B) Azot
C)Nitrit
D)Dansite

462. Yaşlı bireylerin emekliye ayrılmasında etkenlerin önemli bir payı vardır. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

- A) Fizyolojik
B)**Biyolojik**
C)Sosyal
D)Ekonomik

463. İnsanın sağlığı yaşlılıktaki doyumlarını, rollerini ve kendi algılayışını fazlası ile etkiler. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

- A)**Fiziksel**
B)Sosyal
C)Ekonomik
D)Kültürel

464. normal yaşlanma sürecini inceler. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

- A) **Gerontoloji**
B) Periontoloji
C) Onkoloji
D) Fizyoloji

465. Çağımızdaki yaşlılıktaki toplumsal sorunların en önemli yönlerinden birisi Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

- A) Maddiyat
B) Ev
C) Giyim kuşam
D) **Yalnızlık**

“ DOĞRU TERCİHLER SİZİ ÇÖZÜME GÖTÜRÜR “

Bizi Tercih Ettiğiniz İçin Teşekkür Ederiz, Tüm Kursiyerlerimize Sınavlarında Başarılar Dileriz..

İLETİŞİM : 0(258) 265 57 52 - 241 75 15 - 0530 565 95 60 - 532 168 41 11 www.cozumkariyer.com

466. Yaşlılıkta karşılaşılan önemli bir psikolojik sorun zayıflığıdır. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

- A) Görme
- B) İşitme
- C) Beslenme
- D) Bellek**

467. Yaşlı insanlarda gözlemlenen bazı depresyon belirtilerinden biri kendilerini "....." hissetmeleridir. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

- A) Çökmüş**
- B) Mutlu
- C) Pozitif
- D) Huzurlu

468. Doğumdan başlayarak içinde bulunulan zaman kadar geçen yılların toplamına denir. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

- A) Biyolojik yaş
- B) Sosyolojik yaş
- C) Kronolojik yaş**
- D) Gizli yaş

469. Somatik, biyolojik, fizyolojik ve psikolojik yönden gerilemelere bağlı olarak profesyonel etkinliğini sürdüremeyecek duruma gelen insanlara denir. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

- A) Genç
- B) Yaşlı**
- C) Çocuk
- D) İhtiyar

470. organizmanın geriye dönüşü olmayan bir şekilde yıpranması, işlevlerinin bozulmaya başlaması şeklinde tanımlanmaktadır. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

- A) Gençlik
- B) Bebeklik
- C) Yaşlanma**
- D) Ölüm

471. Kalıtım, sağlık ve iş gücüne göre saptanan görünüş yaşlanmasına

..... denir. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

- A) Biyolojik yaşlanma**
- B) sosyal yaşlanma
- C) fiziksel yaşlanma
- D) kültürel yaşlanma

472. normal biyolojik yaşlanma sürecinden ayrı olarak hastalıklara bağlı yaşlanmadır. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

- A) sosyal yaşlanma
- B) fiziksel yaşlanma
- C) kültürel yaşlanma
- D) patolojik yaşlanma**

473. beyinde hasardan kaynaklanan ve ilerleyen bir bozukluk olup kişinin yaşından beklenen beyin performansını gösterememesidir. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

- A) Demans**
- B) Epilepsi
- C) MS
- D) ALS

474. Yaşlılıktaki şeker hastalığında pankreas çok az üretir. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

- A) İnsülin**
- B) Oksijen
- C) Yağ
- D) Eritrosit

475. kendini ilk olarak şiddetli sırt ve bel ağrıları, kemiklerde kırılma ya da boyda kısalma olarak gösterir. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

- A) Katarakt
- B) Herni
- C) Osteoporoz**
- D) Lordoz

476., vücut için yaşamsal rol oynayan yağ benzeri maddedir. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

- A) Kolesterol**
- B) Amino Asit
- C) Protein
- D) Kalsiyum

477. bir organ veya dokudaki hücrelerin düzensiz olarak bölünüp çoğalmasıyla beliren kötü urlara denir. Boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelebilir ?

- A) Kanser**
- B) Fibrinojen
- C) Hematom
- D) Ekimoz

478. Osteoporoz nedir ?

- A) Kemik erimesi**
- B) Kalsiyum azlığı

“ DOĞRU TERCİHLER SİZİ ÇÖZÜME GÖTÜRÜR “

Bizi Tercih Ettiğiniz İçin Teşekkür Ederiz, Tüm Kursiyerlerimize Sınavlarında Başarılar Dileriz..

- C) Oksijen azalması
D) Kemik kısalması

480. Aşağıdakilerden hangisinde Hasta Bakım Elemanının çalışma alanları doğru verilmiştir ?

- A) Huzur evleri
B) Evde bakım
C) Özel Eğitim ve Rehabilitasyon merkezleri
D) Hepsi

481. Aşağıdakilerden hangisi hasta bakım elemanının sahip olması gereken özelliklerdendir ?

- A) İşini severek yapması
B) İletişim kurmayı bilmesi
C) Pratik olması
D) Hepsi

482. Sağlık sektöründe çalışmak için en çok sahip olmamız gereken özellik nedir ?

- A) Zengin olmak
B) Güzel olmak
C) Vicdan sahibi olmak
D) Hoşgörülü olmak

483 . Dünya Sağlık Örgütünün kısaltması nedir ?

- A) WO
B) WCO
B) WHO
D) WBO

484. Aşağıdakilerden hangisi ilk önce yapılmalıdır?

- a)Hava yolunun açılması**
b)Suni solunum
c)Kalp masajı
d)Kanama kontrolü

485.Gaz zehirlenmelerinde yapılması doğru olan uygulama nedir?

- a)Hasta temiz havaya çıkarılır
b)ABC değerlendirilir
c)Yarı oturur pozisyonda tutulur ve 112 den yardım istenir
d)Hepsi doğru

486.Elektrik yanıklarında/çarpmalarında ilkyardım olarak aşağıdakilerden hangisi uygulanır?

- a)Hasta/yaralıya dokunmadan önce elektrik şalteri indirilir
b)Hasta/yaralının hareket etmesi engellenir
c)Hasta/yaralının yaşam bulguları değerlendirilir
d)Hepsi doğru

487.Dış Kalp masajı hangi bölgeye uygulanır.?

- a)Göğüs kemiğinin 1/3 üst kısmına

b)Göğüs kemiğinin 1/3 alt kısmına

c)Göğüs kemiğinin 2 parmak üst kısmına

d)Göğüs kemiğinin ortasına

488.Hasta/yaralı da tam tıkanma varsa hangisi uygulanır?

- a)Dokunulmaz.
b)Öksürmeye teşvik edilir.
c)Heimlich manevrası uygulanır.
d)Yarı oturur pozisyon verilerek rahatlatılır.

489.Kanamalarda yapılacak ilk işlem aşağıdakilerden hangisidir?

- a)Ağızdan sıvı verilerek kayıp önlenir.
b)Koma pozisyonu verilir.
c)Elle yada temiz bir bezle kanayan yere baskı uygulanır.
d)Basınç noktalarına basınç uygulanır.

490.Açık kırığın tanımına uyan özellik aşağıdakilerden hangisidir?

- a)Kırık uçları deri dışındadır**
b)Kırık uçlar deri altındadır
c)Kırık bölgede yara yoktur
d)Kırık bölgede kanama yoktur

491.Aşağıdakilerden hangisi çıkıklarda yapılan ilkyardım uygulamalarındandır?

- a)Çıkık olan bölge bulunduğu gibi tespit edilir.**
b)Çıkık yerine oturtulur.
c)Ağrı kesici verilerek ağrı dindirilir.
d)Hepsi

492.Aşağıdakilerden hangisi yaraların ortak belirtilerinden değildir?

- a)Ağrı
b)Kanama
c)Yara içinde yabancı cisim
d)Yara kenarının ayrılması

493.Bir trafik kazası sonucu oluşan yaralanmada, hangi durumda yaralıyı mutlaka araçtan çıkartmak gerekmektedir ?

- a)Yaralı sıkışmış ise
b)Yaralının solunumu ve kalbi durmuş ise
c)Yaralının ön kolunda kontrol edilebilir bir kanama var ise
d)Yaralının kol ve bacak kemiklerinde kırık var ise

494.İlkyardım için aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- a)Sağlık görevlisi yardımı sağlanıncaya kadar yapılır
b) Hayatın kurtarılması yada durumun kötüleşmesini engellemek amacı ile yapılır.
c)Gerekirse ilaç kullanılır.

“ DOĞRU TERCİHLER SİZİ ÇÖZÜME GÖTÜRÜR “

Bizi Tercih Ettiğiniz İçin Teşekkür Ederiz, Tüm Kursiyerlerimize Sınavlarında Başarılar Dileriz..

d)Herhangi bir kaza durumunda yada yaşamı tehlikeye düşüren durumlarda yapılır.

495.İlkyardımcı için hangi özellik yanlıştır?

- a) İnsan vücudu ile ilgili temel bilgilere sahip olmalıdır?
- b)Sakin olmalıdır
- c)Gerektiğinde kendini tehlikeye atmalıdır**
- d)Çevredeki kişileri organize edebilmelidir

496.Aşağıdakilerden hangi dolaşım sistemine aittir?

- a)Böbrek
- b)Kan damarları**
- c)Akciğerler
- d)Karaciğer

497.Aşağıdakilerden hangisi ilk önce yapılmalıdır?

- a)Hava yolunun açılması
- b)Suni solunum
- c)Kalp masajı
- d)Kanama kontrolü

498.Aşağıdakilerden hangisi hayvan ısırılmalarındaki ilkyardım uygulaması değildir?

- a)Hafif ısırıklar önce 5 dakika soğuk sabunlu suyla yıkanır.
- b) Yaranın üzeri temiz bir bezle kapanır
- c)Hastaya hemen tetanos ve kuduz aşısı yapılır**
- d) Ciddi bir yaralanma ve kanama varsa yaraya temiz bezle baskı uygulayarak, kanama durdurulur

499. Hasta yaralının değerlendirilmesinde ilk yapılması gereken nedir?

- a)Bilinç kontrolü yapılır**
- b)Solunum yolu açıklığı sağlanır
- c)Solunum kontrolü yapılır
- d)Kalp masajı yapılır

500. Kanamanın ciddiyeti hangi duruma bağlıdır?

- a)Kanamanın hızına
- b)Vücutta kanın aktığı bölgeye
- c)Kanamanın miktarına
- d)Hepsi.**

“ DOĞRU TERCİHLER SİZİ ÇÖZÜME GÖTÜRÜR “

Bizi Tercih Ettiğiniz İçin Teşekkür Ederiz, Tüm Kursiyerlerimize Sınavlarında Başarılar Dileriz..

İLETİŞİM : 0(258) 265 57 52 - 241 75 15 - 0530 565 95 60 – 532 168 41 11 www.cozumkariyer.com